

Manual de Instruções

Estação Modelo 406



EMBREEX
FITNESS EQUIPMENT

Parabéns pela escolha! Você acaba de adquirir um equipamento EMBREEX, produzido dentro do mais rigoroso padrão de qualidade!

A estação de musculação 406 faz parte da Linha Club de equipamentos semi profissionais, sendo produzido com o que existe de mais moderno em equipamento para exercício, proporcionando ao usuário segurança e conforto durante a prática dos exercícios.

ÍNDICE

• Montagem 406	3, 4, 5, 6, 7, 8
• 406 Montado	9
• Desenho 406 completo	10
• Componentes 406	11, 12, 13
• Avisos de segurança	14
• Termo de garantia	15

GUIA PARA MEDIÇÃO DOS PARAFUSOS



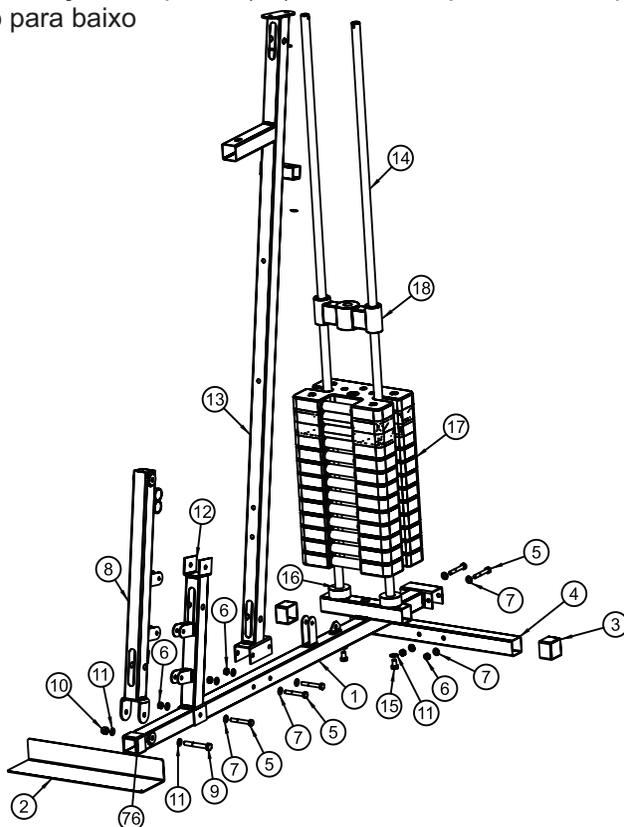
ATENÇÃO

Este manual é um guia prático de montagem do seu aparelho de musculação Studio 406. É indispensável seguir todas as instruções contidas neste manual para assegurar o perfeito funcionamento do seu aparelho. O aparelho completamente montado pesa 151kg, portanto aconselhamos que você realize a montagem da sua Estação 406 em seu lugar definitivo.

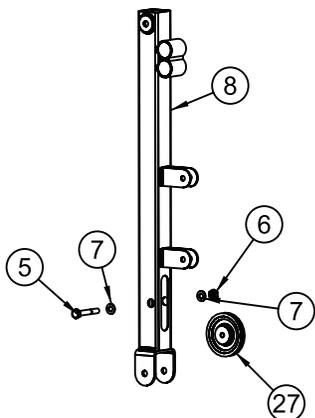
Sempre antes de iniciar qualquer rotina de atividade física, consulte seu médico.

- Coloque a base no chão (1), encaixe o tampa tubo quadrado 50mm externo cortado (76) na parte frontal da mesma, fixe a pá de apoio (2) encaixando-a na base. Coloque um tampa tubo quadrado 50mm externo (3) em cada um dos lados do pé (4) e depois fixe-o na base inferior (1) com dois parafusos M10x70 mm (5), duas porcas M10 (6) e quatro arruelas M10 (7). Aperte firme.
- Fixe o suporte articulador 2 movimentos (8) com um parafuso M12x85mm (9), uma porca M12 (10) e duas arruelas M12 (11).
- Fixe o conjunto fixação central (12) com um parafuso M10x70mm (5), uma porca M10 (6) e duas arruelas M10 (7).
- Fixe o suporte vertical sustentação (13) com dois parafusos M10x70mm (5), duas porcas M10 (6) e quatro arruelas M10 (7).
- Fixe as duas hastes guia dos pesos (14) com dois parafusos M12x20mm (15) e duas arruelas M12 (11). Coloque os dois coxins de impacto (16) nas hastes em seguida os 13 pesos grandes (17) e por último o peso pequeno (18).

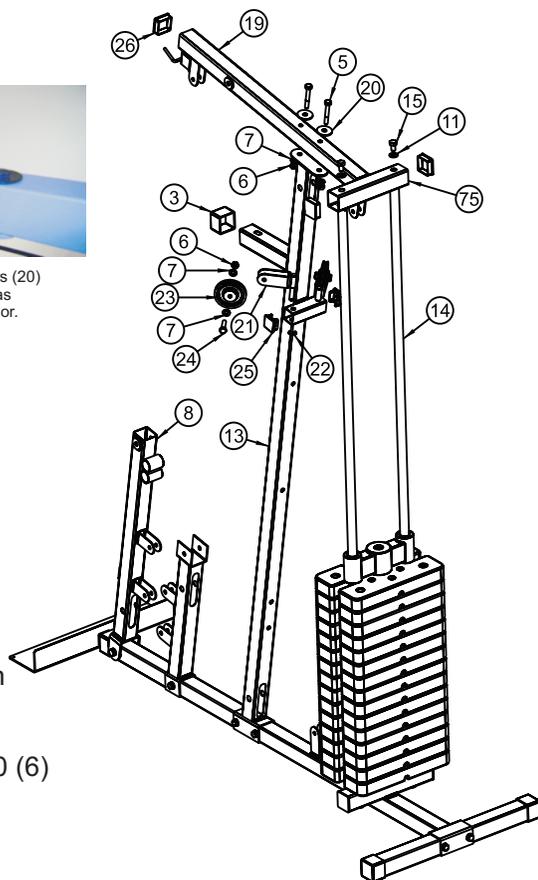
OBSERVAÇÃO: As alças dos pesos (17) devem ficar posicionadas para trás e o encaixe do pino para baixo



- Para fixar a base superior (19) na haste de sustentação central coloque dois parafusos M10x70mm (5), duas arruelas 45x13x2mm (20) por cima, e duas arruelas M10 (7) por baixo, junto com duas porcas M10 (6). Monte as hastes guia dos pesos (14) com o parafuso M12x20mm (15) e uma arruela M12 (11) em cada uma das hastes. Fixe as duas dobradiças (21) e prenda com os anéis (22), encaixe as duas polias (23) e as fixe com dois parafusos M10x40mm (24) quatro arruelas M10 (7) e duas porcas M10 (9). Coloque dois tampa tubos quadrado 40 interno (25) no suporte fixação das polias que se encontra na peça (15). Fixe também um tampa tubo quadrado 50mm externo (3) na ponta do limitador do suporte vertical de sustentação (13) para servir de batente do fixador dos braços, fixando também o tampa tubo (26) na parte frontal da base superior (19).

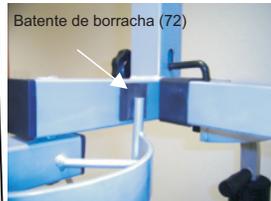
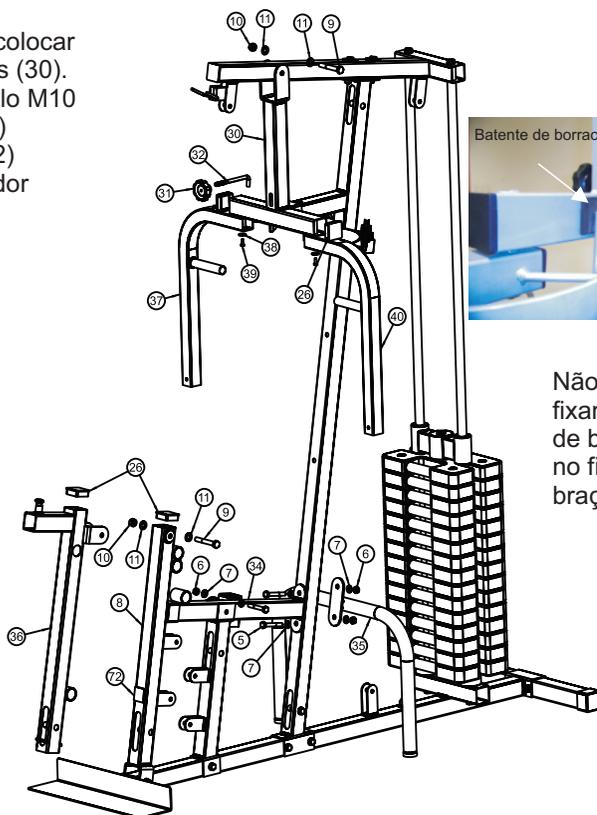


Atenção: As arruelas (20) devem ser colocadas sobre a base superior.



Detalhe: faça a fixação da polia (23) como mostrado na figura acima, com um parafuso M10X70mm (5), duas arruelas M10 (7) duas buchas distanciadoras (28) e uma porca M10 (6)

Atenção: Quando colocar o fixador dos braços (30). Rosqueie o manípulo M10 c/ rosca interna (31) no gancho trava (32) passando pelo fixador dos braços (30).

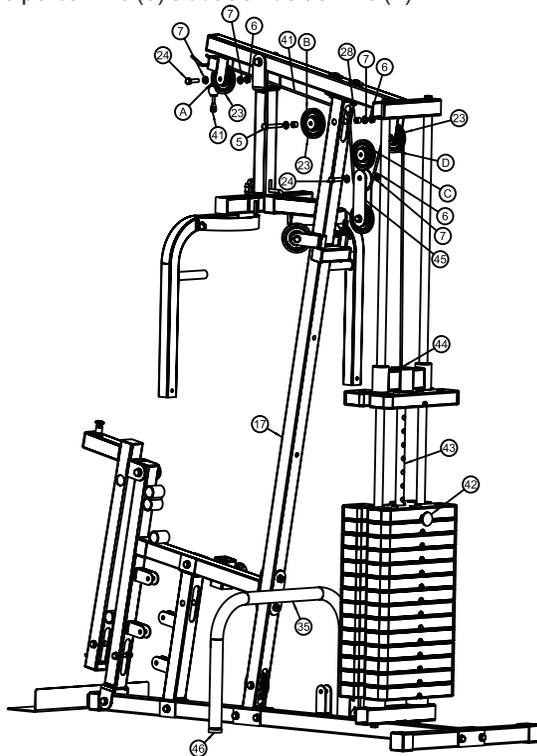


Atenção
Não esqueça de fixar os batentes de borracha (72) no fixador dos braços (30).

Atenção
Não esqueça de fixar o batente de borracha (72) no suporte articulador dois movimentos (8).

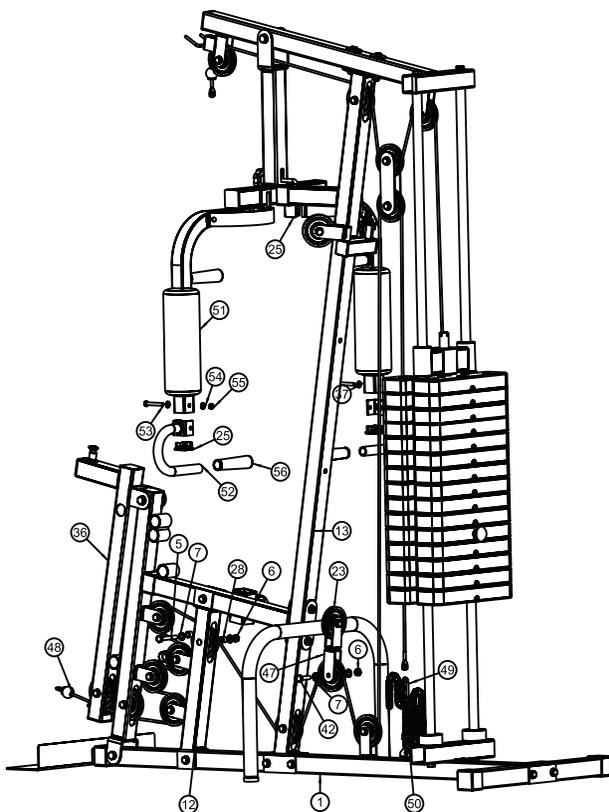
- Em seguida encaixe o suporte do assento (34) junto com o suporte central do apoio (35) e fixe com 3 parafusos M10x70mm (5), seis arruelas M10 (7) e três porcas M10 (6).
- Fixe o suporte leg press (36), com um parafuso M12x85mm (9), duas arruelas M12 (11) e uma porca M12 AT (10) em seguida coloque o tampa tubo (26).
- Coloque o fixador dos braços (30) no local indicado acima e fixe com um parafuso M12x85mm (9), duas arruelas M12 (11) e uma porca M12 AT (10)
- Encaixe o braço direito (37) no fixador dos braços (30) e fixe com uma arruela M6 (38) e um parafuso M6 x16mm (39), repita a operação com o braço esquerdo (40) em seguida encaixe os tampa tubo (26) no suporte (30).

• Passe o cabo curto com olhal (41) nas polias superiores conforme desenho abaixo, começando pelo vão da polia superior frontal, onde, logo em seguida, deve-se fixar a polia (23) na posição (A) usando um parafuso M10x40 mm (24), uma porca M10 (6) e duas arruelas M10 (7) para impedir que o olhal atravesse o respectivo vão ou fique preso nele. Continue passando o cabo pelos vãos indicados pelas setas na figura e indo até a haste reguladora dos pesos (43), onde é feita a fixação do cabo na haste pelo parafuso M12x20mm furado (44), preso no cabo curto com olhal (41). O aparelho 406 tem a característica de iniciar com um dos pesos na haste, portanto quando for fazer a fixação da haste reguladora coloque um dos 15 pesos já engatado no pino fixo que se encontra nessa peça. Após fixado o cabo, introduza a haste reguladora dos pesos (43) no furo central dos 14 pesos seguintes, para posterior fixação do pino separador dos pesos (42). Passado o cabo, fixe a polia (B) no suporte vertical de sustentação (17) com um parafuso M10x70mm (5), duas buchas distanciadoras (28) uma porca M10 (6) e duas arruelas M10 (7). Monte as duas polias da posição (C), as que ficam suspensas no suporte móvel das polias (45) utilizando um parafuso M10x40 (24), uma porca M10 (6) e duas arruelas M10 (7) para cada polia. Fixe, então, a última polia (D) da parte superior traseira com um parafuso M10x40mm (24) uma porca M10 (6) e duas arruelas M10 (7).

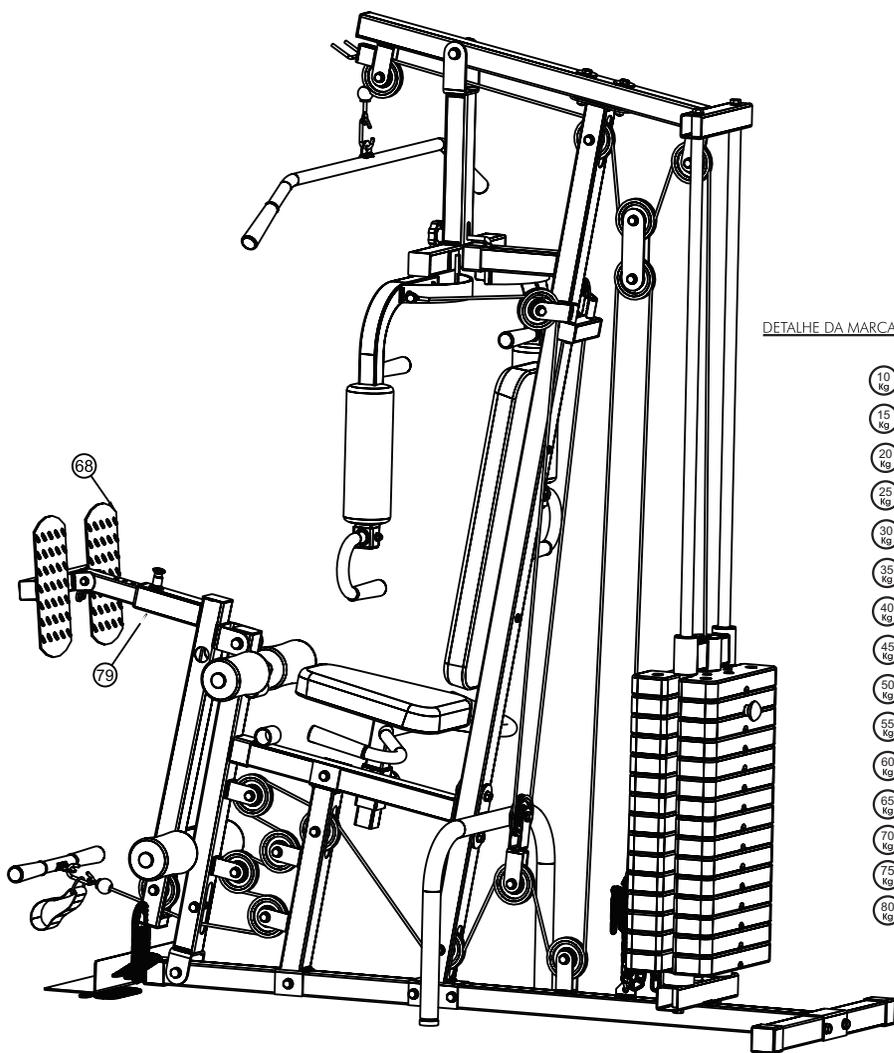


Na parte inferior do suporte (35) fixe as sapatas (46), uma de cada lado. Elas tem a função de equilibrar o equipamento. Regule-as até que o aparelho pare de balançar e fique firme.
Obs: As sapatas não devem suspender o aparelho.

- Monte o suporte móvel cruzado (47) utilizando duas polias (23), e prendendo cada uma delas com um parafuso M10x40mm (24), uma porca M10 (6) e duas arruelas M10 (7). Coloque o cabo longo de modo que o olhal fique para o lado de fora do suporte leg press (36). Passe o cabo longo com olhal (48) no suporte leg press (36) **acima do pino soldado no mesmo**, e abaixo da polia (23). Faça todo percurso indicado pela figura, desde o suporte leg press (36) indo até as polias suspensas, e una o cabo longo com olhal (48) a base inferior (1) com dois grampos mosquetões (49) juntamente com a corrente 11 elos (50). Por fim, monte quatro polias (23) na parte da frente do equipamento e uma na parte de trás, com um parafuso M10x40 (24), duas arruelas M10 (7) e uma porca M10 (6), monte também outras duas polias (23), uma na parte inferior do suporte vertical de sustentação (13) e outra na parte superior do conjunto de fixação central (12) com um parafuso M10x70 (5), duas arruelas M10 (7) e uma porca M10 (6) e duas buchas distanciadoras (26) cada. Coloque a espuma rolete interna 50x300mm (51), fixe o pega-mão inferior (52) com parafuso M8x60mm (53), duas arruelas M8 (54) e uma porca M8 (55) no braço esquerdo (40). Encaixe o punho (56). Faça o mesmo com o braço direito (37). Encaixe os tampa tubos (25) nas partes inferior e superior de cada braço.



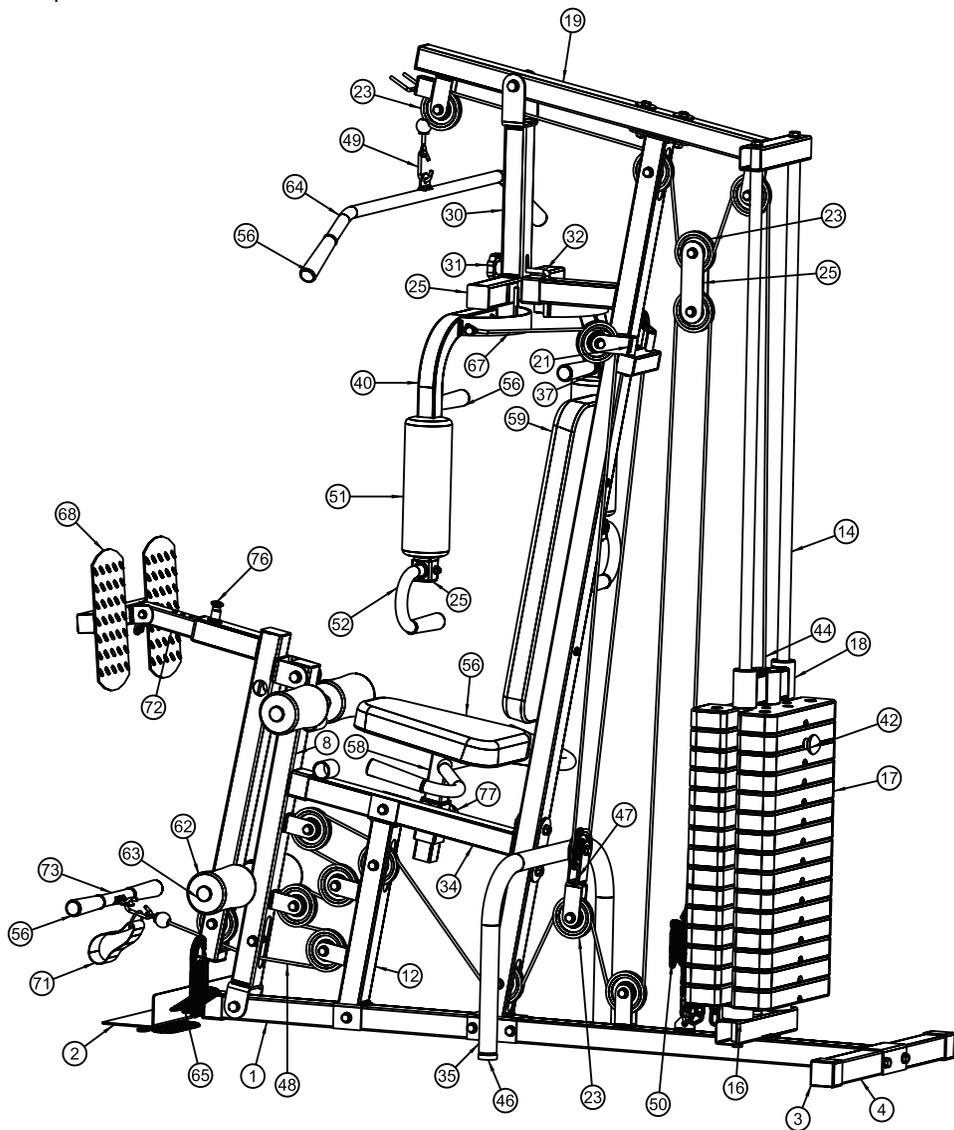
- Monte a sapata leg press com a articulação (68) e fixe-a com o parafuso (79). Por fim, fixe as etiquetas nos pesos como mostra no detalhe.



DETALHE DA MARCAÇÃO DE PESOS

- 10 kg
- 15 kg
- 20 kg
- 25 kg
- 30 kg
- 35 kg
- 40 kg
- 45 kg
- 50 kg
- 55 kg
- 60 kg
- 65 kg
- 70 kg
- 75 kg
- 80 kg

A ilustração abaixo mostra a Estação 406 montada com suas respectivas peças. A descrição e quantidade estão relacionadas com as páginas 11,12 e 13. Todas as peças presentes na ilustração e na lista devem fazer parte da montagem do equipamento. Qualquer dúvida na montagem, volte a essa página e identifique com maior facilidade os componentes.



1 - Pacote de parafusos, arruelas e porcas			
Nº	CÓDIGO	DESCRIÇÃO	QTD.
39	07.000.13	PARAF SEX M6 x 16 RT ZP 5.8	2
24	07.000.34	PARAF SEX M10 x 40 RT ZP 5.8	13
60	07.000.41	PARAF SEX UNC 5/16" x 2 1/2" RT ZP	2
5	07.000.60	PARAF SEX M10 x 70 RP ZP 5.8	15
15	07.000.61	PARAF SEX M12 x 20 RT ZP 5.8	4
66	07.000.80	PARAF SEX M10 x 25 RT ZP 5.8	2
57	07.001.07	PARAF SEX UNC 5/16" x 5/8" RT ZP	2
53	07.001.29	PARAF SEX M8 x 60 RT ZP 5.8	2
9	07.002.24	PARAF SEX M12 x 85 RP ZP 5.8	3
6	08.000.09	PORCA SEX M10 x 1,5 ZB	30
10	08.000.20	PORCA SEX AT M12 X 1,75 ZP NBR 11196	3
55	08.000.25	PORCA SEX M8 x 1,25 ZB	2
11	09.000.03	ARRUELA LISA M12 ZP NBR 12657 (Ø24 x Ø13 x 2,5mm)	8
7	09.000.04	ARRUELA LISA M10 ZP NBR 12657 (Ø21 x Ø10,5 x 2mm)	60
20	09.000.05	ARRUELA LISA ESPECIAL ZP (Ø45 x Ø13 x 2mm)	2
38	09.000.07	ARRUELA LISA M6 ZP NBR 12665 (Ø22 x Ø6,6 x 2mm)	2
54	09.000.09	ARRUELA LISA M8 ZP NBR 12657 (Ø17 x Ø8,4 x 1,5mm)	10
22	11.000.09	ANEL DE RETENCAO 503.120	2
44	07.000.72	PARAFUSO SEX M2 X 20 RT ZP 5.8 FURADO	1
78	09.000.71	ARRUELA M8 NIQUELADA	8
79	07.000.58	PARAF CIL SXI M8 x 20mm RT ZP 12.9	1

2 - Pacote de tampas-tubo			
26	04.000.02	TAMPA TUBO QUADRADO 50 MM INTERNO	6
63	04.000.05	TAMPA TUBO REDONDO 1"	4
25	04.000.12	TAMPA TUBO QUADRADO 40mm INTERNO	6
3	04.000.30	TAMPA TUBO QUADRADO 50mm EXTERNO	4

3 - Pacote de pega-mão e batente de borracha			
56	30.001.03	PUNHO TEXTURIZADO PARA DIAMETRO 25, 4 MM EMB.	10
72	71.401.45	BATENTE BORRACHA 403 MONTADO	3
76	04.000.81	TAMPA TUBO QUADRADO 50mm EXTERNO (CORTE FRONTAL)	1

4 - Pacote de polias e buchas distanciadoras			
28	06.000.15	BUCHA DISTANCIADORA DE POLIAS 403	10
23	71.401.46	POLIA 403 COM ROLAMENTOS MONTADA	17

5 - Pacote de correntes, manípulos e acessórios			
Nº	CÓDIGO	DESCRIÇÃO	QTD.
31	18.000.19	MANIPULO COM ROSCA INTERNA	1
16	30.000.17	COXIM IMPACTO PESOS	2
49	30.000.49	GRAMPO MOSQUETAO	4
71	30.000.58	TORNOZELEIRA	1
50	30.000.59	CORRENTE 11 ELOS	1
65	30.000.60	CORRENTE 22 ELOS	1
32	30.001.12	GANCHO TRAVA	1
42	71.403.24	PINO SEPARADOR PESO	1
77	71.361.03	MANIPULO COM MOLA MONTADO	1

6 - Lista de componentes e estruturas de aço soldadas 403			
61	01.000.25	TRAV. SUP. ELEV. PESO FRONTAL	2
76	02.001.64	PINO TRAVA LEG PREEES	1
64	70.401.02	SUPORTE PEGAMÃO CURVO SOLDADO	1
1	70.403.16	FIXADOR BRAÇOS SOLDADO	1
73	70.401.05	SUPORTE PEGAMÃO RETO SOLDADO	1
14	70.401.06	HASTE GUIA DOS PESOS SOLDADO	2
37	70.401.10	BRACO DIREITO	1
40	70.401.11	BRACO ESQUERDO	1
13	70.401.12	SUP. VERTICAL SUSTENTAÇÃO SOLDADO	1
47	70.401.14	BORBOLETA SOLDADA	1
21	70.401.15	DOBRADIÇA SOLDADA	2
2	70.401.19	PÁ APOIO SOLDADA	1
52	70.401.22	SUP. PEGAMÃO INF. BRAÇOS	2
35	70.401.23	SUPORTE CENTRAL APOIO SOLDADO	1
30	70.403.19	BASE INFERIOR SOLDADA	1
34	70.403.02	SUPORTE ASSENTO SOLDADO	1
8	70.403.03	SUPORTE ARTICULADOR DOIS MOVIMENTOS	1
36	70.403.04	SUPORTE LEG PRESS SOLDADO	1
12	70.403.05	CONJUNTO FIXAÇÃO CENTRAL	1
68	70.403.17	SUPORTE PARA OS PÉS LEG PRESS SOLDADO	1
19	70.403.21	BASE SUPERIOR	1
43	70.403.08	HASTE REGULADORA PESOS SOLDADA	1
58	70.403.11	BASE REGULAGEM ASSENTO SOLDADO	1

7 - Lista dos demais componentes			
72	06.000.76	BUCHA INTERNA P/ TUBOS 50 x 50mm BATIDA	3
74	06.001.21	BUCHA INTERNA CORTADA	1
62	17.000.04	ESPUMA ROLETE	4
51	17.000.70	ESPUMA DO BRAÇO	2
17	30.000.01	PESO GRANDE	15
56	30.000.61	ASSENTO ESPUMADO	1
59	30.000.62	ENCOSTO DIANTEIRO ESPUMADO	1
46	30.002.85	SAPATA FIXA BM Ø40 x 10mm - M8 x 30mm	2
45	34.000.92	SUPORTE MÓVEL POLIA	2
4	38.000.07	PÉ TRASEIRO	1
67	71.401.01	CABO MÉDIO MONTADO	1
41	71.401.04	CABO CURTO MONTADO	1
18	71.415.06	PESO PEQUENO MONTADO	1
48	71.403.02	CABO MAIOR MONTADO 5070mm	1

Para assegurar a durabilidade e o melhor desempenho do seu equipamento EMBREEX e garantir a segurança dos usuários, é necessário fazer a manutenção preventiva.

Com simples cuidados você pode manter o seu equipamento sempre com boa aparência e em pleno funcionamento. Basta seguir as orientações descritas abaixo:

Cuidados Diários:

- limpeza dos apoios de pés, para evitar que a sujidade dos calçados danifique os rolamentos;
- limpeza de apoio de braços e mãos, para segurança do usuário;
- limpeza e secagem dos assentos e encostos;
- limpeza da carenagem, para proteger a pintura e evitar a oxidação.

Cuidados Semanais:

- verificar aperto dos parafusos e porcas para garantir a estabilidade do equipamento;
- lubrificação das hastes.

Cuidados Mensais:

- verificar pegadores e puxadores;
- verificar cabos de aço – não devem apresentar nenhuma deformação (torções, amassados, perfurações);
- verificar roldanas – não devem apresentar nenhuma deformação (torções, amassados, perfurações);

Para substituições, entre em contato com um técnico autorizado EMBREEX.

ADVERTÊNCIAS

**Antes de se submeter a qualquer programa de exercícios,
consulte seu médico.**

- Leia as instruções atentamente antes de começar a montagem do seu aparelho.
- Assegure-se de que todas as partes do aparelho estejam firmemente apertadas. Uma falha poderia resultar em problema mecânico ou dano físico.
- Recomendamos que a montagem do aparelho seja efetuada por 2 pessoas.



O seu produto **EMBREEX CLUB** é garantido contra qualquer defeito de material ou fabricação pelos seguintes prazos, a contar da data da Nota Fiscal emitida pela Embrex Ind. e Com. Ltda. ou pelos distribuidores autorizados, sendo:

- 1 (um) ano, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias, para os seguintes componentes: motor, chassi (exceto pintura) e estruturas metálicas.
- 6 (seis) meses, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias, para os demais componentes, com exceção de partes e peças sujeitas à desgaste natural.
- 3 (três) meses, garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) para as seguintes partes e peças sujeitas à desgaste natural: cintas, espumas, pilhas, correias, sensores de batimento cardíaco, adesivos, membranas de painel, regulagens de ajuste, pranchas, carenagens, selins, assentos ou encostos, rodas de transporte, roletes, roldanas, pedais e alças de pedais.

Para ter direito à garantia, o comprador deverá entrar em contato com um assistente técnico autorizado EMBREEX assim que perceber alguma não conformidade no produto. Este deverá estar disponível para inspeção do assistente técnico autorizado.

CONDIÇÕES DA GARANTIA:

1. A garantia se aplicará somente em defeitos comunicados durante o período de vigência da garantia e somente ao comprador original do produto.
2. O comprador deve apresentar a prova de compra original (nota fiscal de compra).
3. Para ter direito à garantia, o comprador deverá entrar em contato com um assistente técnico autorizado EMBREEX assim que perceber alguma não conformidade. O equipamento deverá estar disponível para inspeção do assistente técnico autorizado.
4. Para ter direito à garantia especial, é necessário que o comprador efetue o cadastramento do seu produto no site www.embrex.com.br/garantiaonline. Caso o cadastro NÃO SEJA EFETUADO, SOMENTE a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias será válida.
5. As despesas decorrentes de transporte do produto até a assistência técnica ocorrem por conta do comprador, estando ou não o produto coberto por esta garantia.
6. A responsabilidade da presente garantia se limita exclusivamente ao reparo, modificação ou substituição do produto fornecido.
7. A Embrex Ind. e Com. Ltda. não se responsabiliza por danos a pessoas, a terceiros, a outros equipamentos e instalações, lucro cessante ou quaisquer danos emergentes.
8. A Embrex Ind. e Com. Ltda. não autoriza nenhuma pessoa ou entidade a assumir em seu nome qualquer outra responsabilidade relativa à garantia de seus produtos além das contidas neste termo de garantia.
9. As despesas decorrentes e consequentes de instalação de peças não originais da Embrex ou outros acessórios que não pertençam ao produto são de responsabilidade única e exclusiva do comprador, e estão excluídos de qualquer tipo de garantia fornecida pela Embrex.
10. A Embrex Ind. e Com. Ltda. reserva-se o direito de alterar as características gerais, técnicas e estéticas de seus produtos sem aviso prévio e sem a obrigação de efetuar as mesmas modificações em produtos já comercializados.

As garantias legal e/ou especial não cobrem:

- Produtos da Linha Club instalados em academias, estúdios ou qualquer estabelecimento cuja atividade compreenda a prática de esporte ou condicionamento físico, de qualquer porte, independentemente de dispor de instrutores ou personal trainers.
- Reclamações feitas fora do prazo de garantia;
- Produtos sem o número de série ou com número de série alterado ou rasurado;
- Produto que tenha sido objeto de acidentes, uso inadequado ou negligência, operação indevida, transporte e armazenamento inadequado, manutenção em desacordo com as especificações contidas no manual de instruções;
- Produtos reparados ou modificados por terceiros, sem prévia e expressa autorização da Embrex Ind. e Com. Ltda.;
- Despesas com a instalação do produto, independente se realizada pelo Serviço Autorizado Embrex ou por pessoas ou entidades não credenciadas;
- Transporte do produto até o local de instalação;
- Despesas com mão de obra, materiais, peças e adaptações necessárias à preparação do local para instalação do produto, compreendendo, entre outros, instalação e/ou alteração da rede elétrica, alvenaria, aterramento e suas adaptações;
- Produtos e peças que tenham sido danificados em consequência de transporte, manuseio, riscos, amassamentos ou atos e sinistros decorrentes de catástrofes da natureza;
- Falhas no funcionamento do produto decorrentes de problemas no fornecimento de energia elétrica.

IMPORTANTE! Acesse www.embrex.com.br e ganhe até 1 ano de garantia cadastrando seu equipamento na garantia online.



Rod Ivo Silveira, nº 4005, Km 5 • Bateias • Brusque/SC • CEP 88355-200
contato@embreex.com.br • www.embreex.com.br