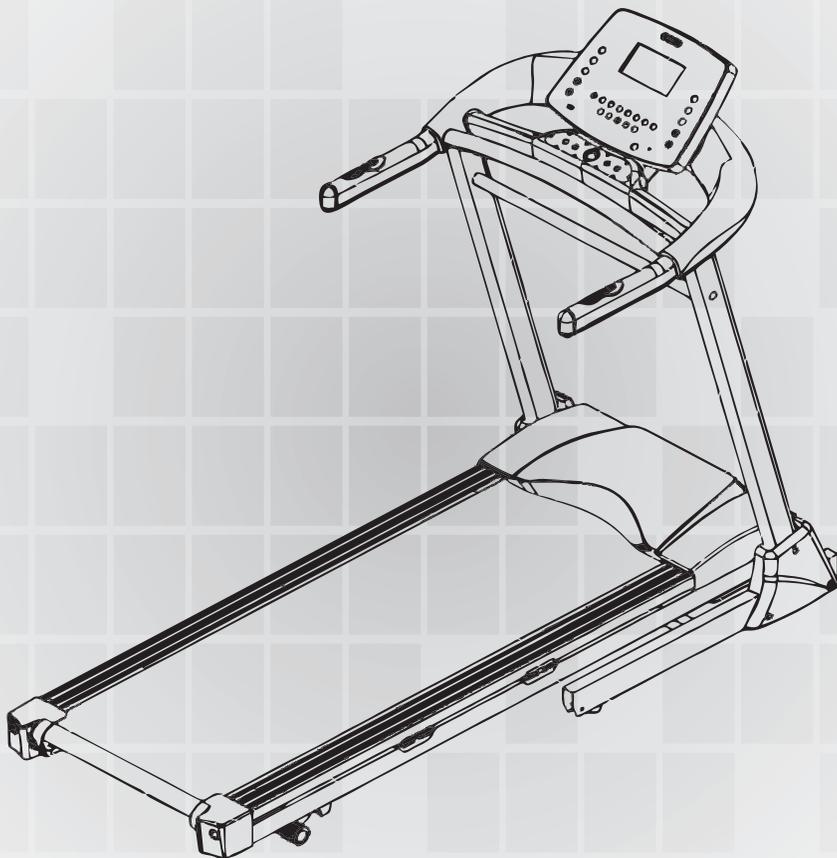


Manual de Instruções

Esteira Embrex 548



EMBREX
FITNESS EQUIPMENT

Parabéns pela escolha! Você acaba de adquirir um equipamento EMBREEX, produzido dentro do mais rigoroso padrão de qualidade!

As Esteiras 548 fazem parte da Linha Club de Esteiras EMBREEX, produzidos com o que existe de mais moderno em tecnologia da mecanoterapia, proporcionando ao usuário segurança, conforto e monitoramento constante durante a prática dos exercícios.

ÍNDICE

| | |
|--|---------|
| • Características da Esteira 548 | 3 |
| • Instruções de segurança | 4 |
| • Diagrama expandido | 5 |
| • Lista de peças | 6 |
| • Quadro de identificação | 7 |
| • Instruções de montagem | 8 e 9 |
| • Dobrar a esteira | 10 |
| • Instruções do painel | 11 e 12 |
| • Ajuste da cinta | 13 |
| • Lubrificação | 14 |
| • Manutenção Preventiva | 14 |
| • Termo de garantia | 15 |

ATENÇÃO

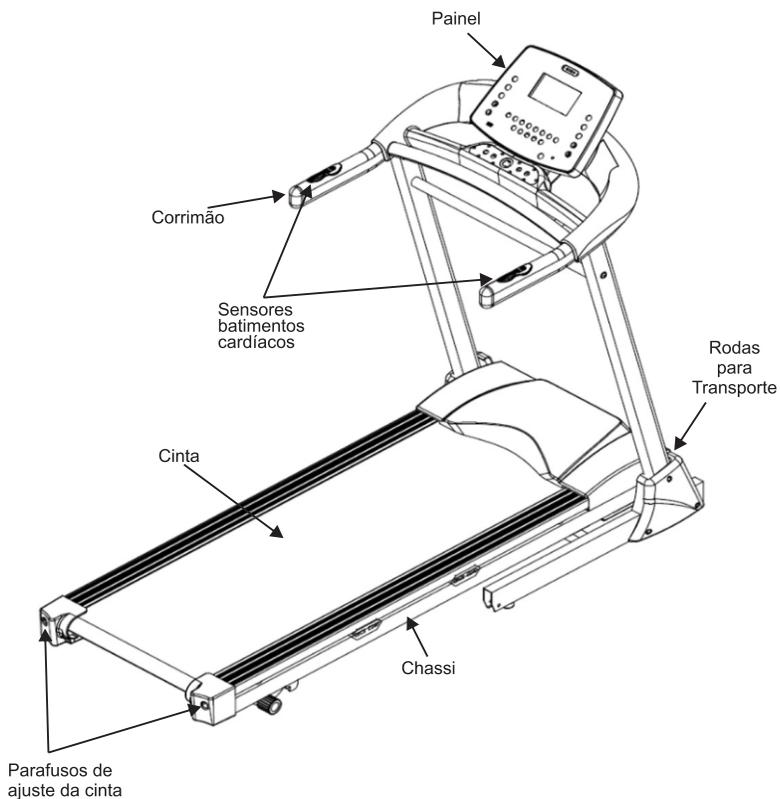
Este manual é um guia prático de como montar, utilizar e manter a sua Esteira 548.
É indispensável seguir todas as instruções contidas neste manual para assegurar o perfeito funcionamento de seu equipamento.

Sempre antes de iniciar qualquer rotina de atividade física, consulte seu médico.

CARACTERÍSTICAS DA ESTEIRA 548



| | |
|---------------------------|--------|
| Altura | 136 cm |
| Largura | 73 cm |
| Comprimento | 170 cm |
| Peso | 67 kg |
| Peso Máximo de Utilização | 120 kg |



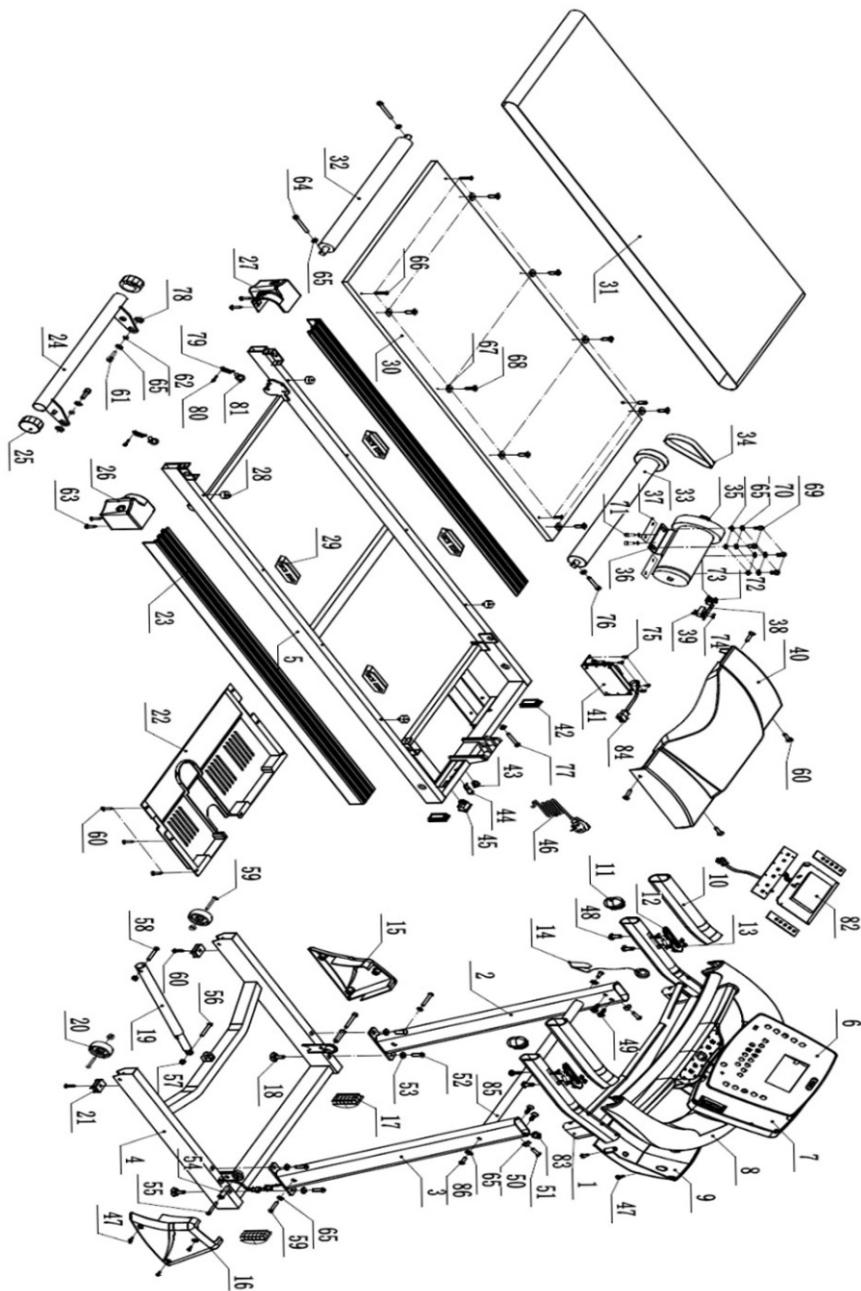
Consulte seu médico antes de iniciar qualquer programa de exercícios.

1. Monte e utilize a esteira em uma superfície sólida e nivelada.
2. Mantenha, no mínimo, 1 metro de área livre atrás da esteira.
3. Verifique sempre a esteira antes de usá-la, certifique-se de que todas as peças estão montadas e que as porcas e parafusos estão devidamente ajustados.
4. Não utilize a esteira se a unidade estiver desmontada.
5. EM EMERGÊNCIA: Remova a chave de segurança para parada imediata da esteira.

Obs.: A cinta da esteira não irá parar imediatamente se algum objeto ficar preso nela ou nos cilindros.

6. Conecte o cabo de alimentação em um circuito aterrado. Nenhum outro aparelho deve estar no mesmo circuito. Não coloque o cabo de alimentação por baixo da esteira. Não opere a esteira com um cabo de alimentação danificado ou desgastado.
7. Mantenha as mãos longes das peças móveis.
8. Nunca permita que mais de uma pessoa fique na esteira simultaneamente.
9. Vista roupas adequadas para exercício e calçados esportivos ao utilizar a esteira. Não use roupas soltas que possam ficar presas na esteira.
10. Para evitar choque, mantenha todos os componentes elétricos, como o cabo do motor e o interruptor, longe da água.
11. Não utilize acessórios que não sejam especificamente recomendados pelo fabricante, pois podem causar ferimentos ou provocar defeitos no produto.
12. Desligue a esteira enquanto estiver ajustando o cilindro traseiro.
13. Mantenha um lado da chave de segurança presa às suas roupas durante todo o exercício para evitar acidentes.
14. Este equipamento não é adequado para fins terapêuticos.
15. Não abra a carenagem do equipamento para evitar danos.
16. Este equipamento foi projetado para o uso de adultos. Mantenha as crianças afastadas da bicicleta enquanto esta estiver em uso.

Se você sentir dor no peito, batimentos cardíacos irregulares, falta de ar ou sensação de desconforto durante o exercício, pare de se exercitar imediatamente.



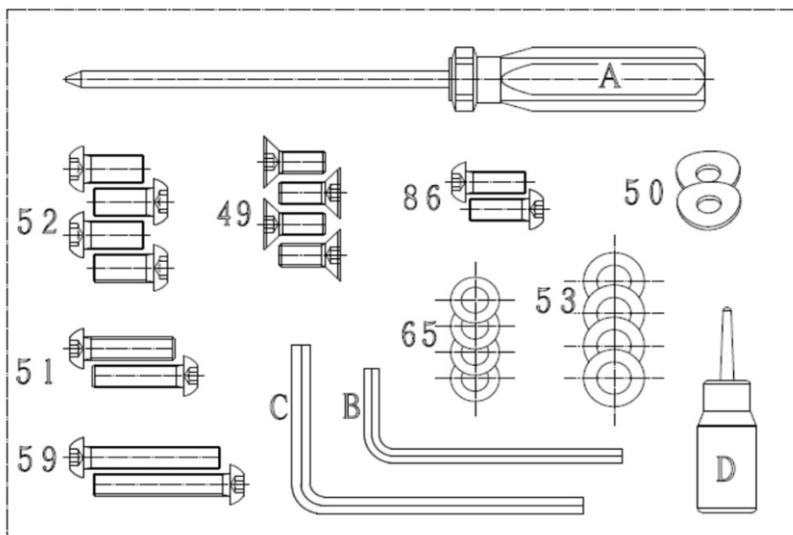
LISTA DE PEÇAS



| Item | Descrição | Qtd | Item | Descrição | Qtd |
|------|--|-----|------|---|-----|
| 1 | Estrutura do computador | 1 | 44 | Fusível | 1 |
| 2 | Estrutura vertical esquerda | 1 | 45 | Interruptor de energia | 1 |
| 3 | Estrutura vertical direita | 1 | 46 | Cabo de força | 1 |
| 4 | Estrutura da base | 1 | 47 | Parafuso 4.2*15 | 16 |
| 5 | Plataforma de corrida | 1 | 48 | Parafuso 4.2*60 | 4 |
| 6 | Painel do computador | 1 | 49 | Parafuso de cabeça Allen M8*20 | 6 |
| 7 | Tampa inferior do painel do computador | 1 | 50 | Arruela curvada $\Phi 8$ | 2 |
| 8 | Tampa superior do computador | 1 | 51 | Parafuso de cabeça Allen M8*30 | 2 |
| 9 | Tampa traseira do computador | 1 | 52 | Parafuso de cabeça Allen M10*20 | 4 |
| 10 | Espuma | 2 | 53 | Arruela $\Phi 10$ | 4 |
| 11 | Ponteira do tubo elíptico 30*60 | 2 | 54 | Bucha eixo conectivo da plataforma de corrida | 2 |
| 12 | Sensor de pulsação | 2 | 55 | Parafuso de cabeça Allen M8*45 | 2 |
| 13 | Botão da tecla de atalho | 4 | 56 | Parafuso de cabeça Allen M8*35 | 1 |
| 14 | Chave de segurança | 1 | 57 | Porca de nylon M8 | 3 |
| 15 | Tampa protetora da estrutura vert. esq. | 1 | 58 | Parafuso de cabeça Allen M8*45 | 1 |
| 16 | Tampa protetora da estrutura vert. dir. | 1 | 59 | Parafuso de cabeça Allen M8*40 | 4 |
| 17 | Plugue de tubo retangular 30*70 | 2 | 60 | Parafuso 4.8*15 | 11 |
| 18 | Niveladores da estrutura | 2 | 61 | Parafuso de cabeça Allen M10*30 | 2 |
| 19 | Amortecedor | 1 | 62 | Bucha do eixo $\Phi 12.5$ | 2 |
| 20 | Roda de movimentação | 2 | 63 | Parafuso 4.2*15 | 4 |
| 21 | Arruela de borracha | 2 | 64 | Parafuso de cabeça Allen M8*65 | 2 |
| 22 | Placa do motor | 1 | 65 | Arruela $\Phi 8$ | 10 |
| 23 | Trilho lateral | 2 | 66 | Parafuso de cabeça Allen M6*40 | 4 |
| 24 | Tubo de suporte da plataforma de corrida | 1 | 67 | Almofada lateral | 8 |
| 25 | Plugue de tubo redondo | 2 | 68 | Parafuso 4.2*15 | 8 |
| 26 | Tampa da extremidade direita | 1 | 69 | Parafuso de cabeça Allen M8*20 | 4 |
| 27 | Tampa da extremidade esquerda | 1 | 70 | Arruela elástica $\Phi 8$ | 4 |
| 28 | Almofada de fixação da plataforma de corrida | 4 | 71 | Parafuso M8*12 | 2 |
| 29 | Almofada da plataforma de corrida | 4 | 72 | Arruela $\Phi 5$ | 2 |
| 30 | Plataforma de corrida | 1 | 73 | Parafuso M5*10 | 2 |
| 31 | Cinta de corrida | 1 | 74 | Parafuso 2.9*6 | 2 |
| 32 | Rolamento traseiro | 1 | 75 | Parafuso 4.2*12 | 4 |
| 33 | Rolamento dianteiro com volante do motor | 1 | 76 | Parafuso de cabeça Allen M8*80 | 1 |
| 34 | Correia do motor | 1 | 77 | Parafuso de cabeça Allen M8*60 | 1 |
| 35 | Motor | 1 | 78 | Arruela de plástico $\Phi 10$ | 2 |
| 36 | Estrutura do motor | 1 | 79 | Mola | 2 |
| 37 | Almofada do motor | 2 | 80 | Parafuso M4*12 | 2 |
| 38 | Estrutura do sensor de velocidade | 1 | 81 | Estrutura da mola | 2 |
| 39 | Sensor de velocidade | 1 | 82 | Painel de exibição | 1 |
| 40 | Cobertura do motor | 1 | 83 | Fio de controle da estrutura vertical | 1 |
| 41 | Painel de controle do motor | 1 | 84 | Fio de controle da estrutura da base | 1 |
| 42 | Plugue de tubo retangular 50*25 | 2 | 85 | Barra transversal | 1 |
| 43 | Almofada do cabo de força | 1 | 86 | Parafusos de cabeça Allen M8*20 | 2 |

Para sua conveniência, identificamos alguns itens utilizados na montagem da estrutura deste produto.

| NÚM. | DESCRIÇÃO | QNT. |
|------|---------------------------------|------|
| 49 | Parafuso de cabeça Allen M8*20 | 4 |
| 50 | Arruela curvada $\Phi 8$ | 2 |
| 51 | Parafuso de cabeça Allen M8*30 | 2 |
| 52 | Parafuso de cabeça Allen M10*20 | 4 |
| 53 | Arruela $\Phi 10$ | 4 |
| 59 | Parafuso de cabeça Allen M8*40 | 2 |
| 65 | Arruela $\Phi 8$ | 4 |
| 86 | Parafusos de cabeça Allen M8*20 | 2 |
| A | CHAVE DE FENDA | 1 |
| B | CHAVE ALLEN 5mm | 1 |
| C | CHAVE ALLEN 6mm | 1 |
| D | LUBRIFICANTE | 1 |



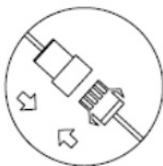
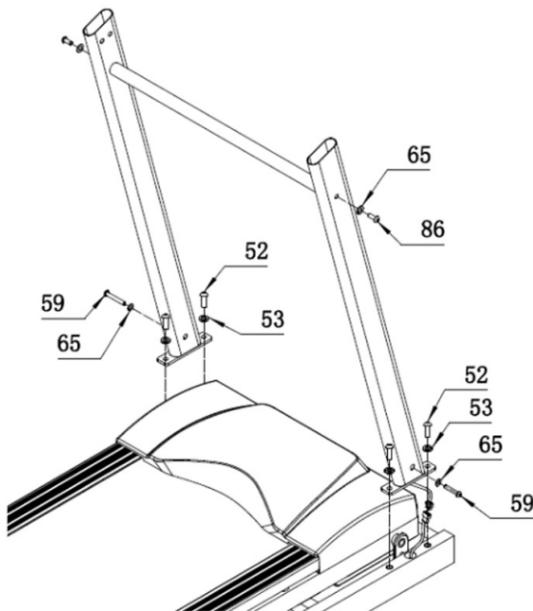
AVISO: Coloque todos os parafusos, arruelas e pinos e, em seguida, aperte-os.

PASSO 1:

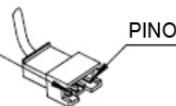
1. Primeiro, certifique-se de conectar os fios de emergência.

2. Em seguida, fixe as estruturas verticais na estrutura da base utilizando o parafuso de cabeça Allen M10*20 (52), a arruela $\Phi 10$ (53), os parafusos de cabeça Allen M8*40 (59) e a arruela (65).

3. Fixe a barra transversal nas estruturas verticais utilizando a arruela $\Phi 8$ (65) e os parafusos de cabeça Allen M8*20 (86).



GARANTIR QUE OS PINOS ESTEJAM EM LINHA RETA

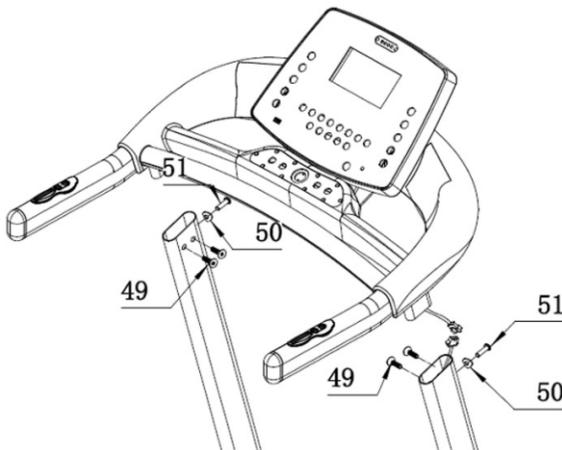


ATENÇÃO: Tenha cuidado ao conectar os dois fios do console. Existem pinos dentro do conector, os pinos devem estar retos; caso contrário, isso vai causar problemas.

PASSO 2:

1. Primeiro, certifique-se de conectar o fio de controle do computador e o fio de controle da estrutura vertical.

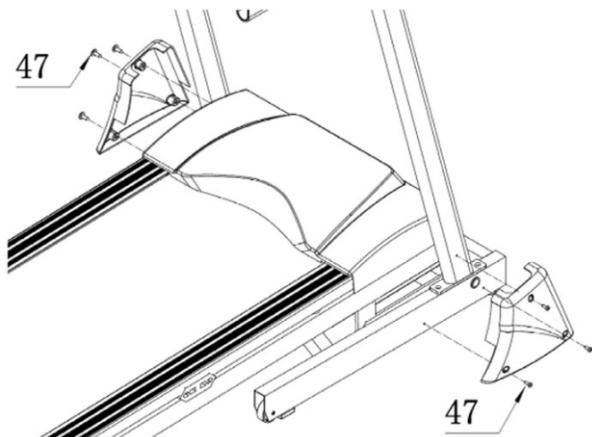
2. Em seguida, fixe a estrutura do computador nas estruturas verticais utilizando o parafuso de cabeça Allen M8*20 (49), a arruela curvada $\Phi 8$ (50), o parafuso de cabeça Allen M8*30 (51).

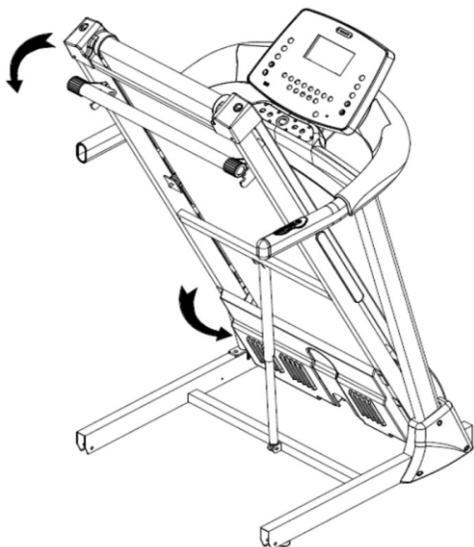


PASSO 3:

Fixe as tampas protetoras das estruturas verticais na estrutura da base utilizando o parafuso ST4.2*15 (47).

Observação: O parafuso ST4.2*15 já foi fixado nas estruturas verticais e na estrutura da base.





Para abrir a esteira:

1. Acione o amortecedor com os pés (como mostrado pela seta na parte inferior esquerda da ilustração).
2. Segure as tampas das extremidades (como mostrado pela seta no canto superior esquerdo da ilustração) e puxe a esteira lentamente para o chão.

Para dobrar a esteira:

Segure as tampas das extremidades (conforme setas nos lados esquerdo e direito da ilustração) e levante a esteira.





MODO LIVRE

1. Pressione "INICIAR" para ligar a esteira, que iniciará no modo de caminhada em 3 segundos.
2. Ajuste a velocidade pressionando "+" e "-" (opções de 1 à 14 km/h).
3. Pressione "PARAR" para desligar a esteira.

MODO PRÉ-DEFINIDO

1. Pressione "MODO" até aparecer o programa desejado no visor (opções P1 à P12).
2. Opte por determinar o tempo de exercício ou a distância ou a quantidade de calorias a serem eliminadas. Só é possível ajustar um deles a cada exercício.

Pressione "MODE" até chegar no item desejado:

Tempo (de 10 à 99 minutos) ou
Distância (de 1 à 999 km) ou
Calorias (de 100 à 999 calorias)

3. Pressione as teclas "+" e "-" para ajustar os valores.

4. Pressione "INICIAR" para ligar a esteira. Aparecerá "Prog 1" no visor, indicando o primeiro nível de velocidade do exercício pré-definido. Haverá um alerta sonoro a cada mudança de velocidade do programa pré-definido.

5. Pressione "PARAR" para desligar a esteira.

VISOR

TEMPO: Exibe o tempo de exercício.

DISTÂNCIA: Exibe a distância percorrida.

Janela de PROG: Exibe o diagrama do programa de exercício.

Janela de VELOCIDADE: Exibe a velocidade do exercício.

Janela de CALORIAS: Exibe a quantidade de calorias eliminadas.

Janela de PULSO: Quando pressionados os sensores de pulso com ambas as mãos simultaneamente, exibe a pulsação cardíaca (Exibe HP quando não há pulso detectado).

MENSAGEM DE ERRO

Caso aparecer no visor do painel uma indicação de erro (Er1 - Er6), entre em contato com a assistência técnica autorizada Embreex mais próxima de você e informe o erro apresentado no visor do painel.

O ajuste da tensão da cinta realiza duas funções: ajuste de tensão e centralização. A cinta foi ajustada corretamente na fábrica. No entanto, o transporte, pisos desnivelados ou outras razões imprevisíveis podem fazer com que a cinta se desloque, resultando na fricção com o trilho lateral ou com as carenagens da extremidade, causando danos. Para ajustar a cinta novamente para a posição adequada, siga as instruções abaixo:

1. A cinta está deslocada para a esquerda:

Primeiro desconecte o cabo de alimentação da tomada. Usando a chave Allen fornecida, gire o parafuso de ajuste do rolete traseiro esquerdo em 1/4 no sentido horário. Reconecte o cabo de alimentação e acione a esteira em 2.5 mph. Você deve observar que a cinta começa a se corrigir, movendo-se para trás, em direção ao centro. Repita o procedimento acima até que a cinta esteja centrada. Depois de concluir este procedimento, pode ser necessário ajustar a tensão da cinta, se parecer que a mesma está escorregando enquanto se caminha. Consulte abaixo as instruções de "Deslizamento da cinta".

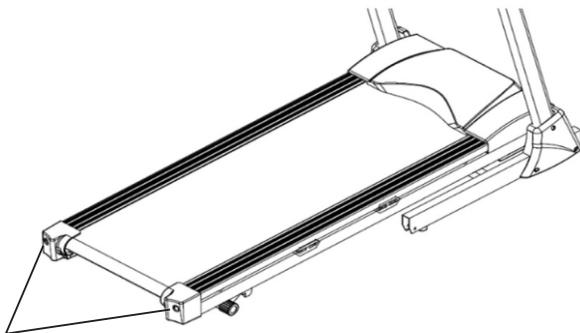
2. A cinta está deslocada para a direita:

Primeiro desconecte o cabo de alimentação da tomada. Usando a chave Allen fornecida, gire o parafuso de ajuste do rolete traseiro direito em 1/4 no sentido horário. Reconecte o cabo de alimentação e acione a esteira em 2.5 mph. Você deve observar que a cinta começa a se corrigir, movendo-se para trás em direção ao centro. Repita o procedimento acima até que a cinta esteja centrada. Depois de concluir este procedimento, pode ser necessário ajustar a tensão da cinta, se parecer que a correia está escorregando enquanto se caminha. Consulte abaixo as instruções de "Deslizamento da cinta".

3. Deslizamento da cinta:

Primeiro desconecte o cabo de alimentação da tomada. Usando a chave hexagonal fornecida, gire os parafusos de ajuste do rolete traseiro esquerdo e direito na mesma distância, geralmente em 1/4 no sentido horário. Reconecte o cabo de alimentação e acione a esteira em 2.5 mph. Agora você deve andar na esteira para verificar se a cinta ainda está escorregando. Repita o procedimento acima até que a cinta não esteja mais escorregando. A tensão deve ser suficiente apenas para não escorregar. A tensão demasiada pode danificar a cinta.

AVISO! Não aperte demais os rolos! Isto causará uma falha prematura dos mancais de rolamento!

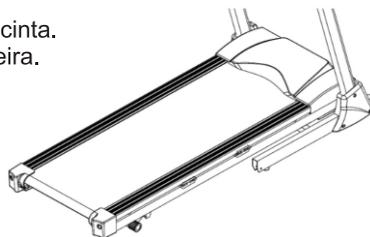


Os parafusos Allen da direita e esquerda estão localizados na parte traseira da esteira.

A cinta de corrida foi pré-lubrificada na fábrica. No entanto, recomenda-se que a lubrificação da prancha de caminhar seja verificada periodicamente para garantir o ótimo desempenho da esteira.

Após cada 3 meses de uso, levante as laterais da esteira e toque a superfície superior da prancha de caminhar, no máximo que você conseguir alcançar. Se perceber sinais de silicone, não é necessária mais lubrificação. Se tiver uma sensação seca ao toque, use o lubrificante para esteiras Embreex (disponível na rede de postos autorizados Embreex) e siga as instruções abaixo:

1. Posicione a cinta de modo que a costura esteja localizada na parte superior e no centro da prancha.
2. Aplique aproximadamente 15ml do lubrificante para esteiras Embreex sob a cinta ou sobre a prancha de caminhada.
3. Repita este processo no outro lado da cinta.
4. Espere um minuto antes de usar a esteira.



OBSERVAÇÃO: Quando a esteira estiver em sobrecarga por algum motivo (como excesso de peso ou falta de lubrificação), como medida de segurança o fusível será queimado e a energia será desligada. Será necessária a troca do fusível para utilizar a esteira novamente.

MANUTENÇÃO PREVENTIVA

Para assegurar a durabilidade e o melhor desempenho do seu equipamento EMBREEX e garantir a segurança dos usuários, é necessário fazer a manutenção preventiva.

Com simples cuidados você pode manter o seu equipamento sempre com boa aparência e em pleno funcionamento. Basta seguir as orientações descritas abaixo:

Cuidados Diários:

- limpeza e secagem do painel com pano seco e macio, para que o suor não danifique componentes eletrônicos;
- limpeza e secagem do estribo (acabamento antiderrapante) para garantir a segurança do usuário;
- limpeza da superfície e lateral da lona, para que a sujidade dos calçados não danifique a lubrificação.

Cuidados Semanais:

- limpeza da carenagem do motor e chassi, para proteger a pintura e evitar a oxidação;
- verificar a membrana adesiva do painel – não deve estar perfurada;
- verificar os cabos e plugs elétricos – não devem ter deformação.

Cuidados Mensais:

- verificar o tensionamento da lona e fazer o alinhamento da cinta (consulte um técnico autorizado);
- verificar aperto dos parafusos e porcas para garantir a estabilidade do equipamento.



O seu produto **EMBREEX CLUB** é garantido contra qualquer defeito de material ou fabricação pelos seguintes prazos, a contar da data da Nota Fiscal emitida pela Embrex Ind. e Com. Ltda. ou pelos distribuidores autorizados, sendo:

- 1 (um) ano, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias, para os seguintes componentes: motor, chassi (exceto pintura) e estruturas metálicas.
- 6 (seis) meses, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias, para os demais componentes, com exceção de partes e peças sujeitas à desgaste natural.
- 3 (três) meses, garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) para as seguintes partes e peças sujeitas à desgaste natural: cintas, espumas, pilhas, correias, sensores de batimento cardíaco, adesivos, membranas de painel, regulagens de ajuste, pranchas, carenagens, selins, assentos ou encostos, rodas de transporte, roletes, roldanas, pedais e alças de pedais.

Para ter direito à garantia, o comprador deverá entrar em contato com um assistente técnico autorizado EMBREEX assim que perceber alguma não conformidade no produto. Este deverá estar disponível para inspeção do assistente técnico autorizado.

CONDIÇÕES DA GARANTIA:

1. A garantia se aplicará somente em defeitos comunicados durante o período de vigência da garantia e somente ao comprador original do produto.
2. O comprador deve apresentar a prova de compra original (nota fiscal de compra).
3. Para ter direito à garantia, o comprador deverá entrar em contato com um assistente técnico autorizado EMBREEX assim que perceber alguma não conformidade. O equipamento deverá estar disponível para inspeção do assistente técnico autorizado.
4. Para ter direito à garantia especial, é necessário que o comprador efetue o cadastramento do seu produto no site www.embrex.com.br/garantiaonline. Caso o cadastro NÃO SEJA EFETUADO, SOMENTE a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias será válida.
5. As despesas decorrentes de transporte do produto até a assistência técnica ocorrem por conta do comprador, estando ou não o produto coberto por esta garantia.
6. A responsabilidade da presente garantia se limita exclusivamente ao reparo, modificação ou substituição do produto fornecido.
7. A Embrex Ind. e Com. Ltda. não se responsabiliza por danos a pessoas, a terceiros, a outros equipamentos e instalações, lucro cessante ou quaisquer danos emergentes.
8. A Embrex Ind. e Com. Ltda. não autoriza nenhuma pessoa ou entidade a assumir em seu nome qualquer outra responsabilidade relativa à garantia de seus produtos além das contidas neste termo de garantia.
9. As despesas decorrentes e consequentes de instalação de peças não originais da Embrex ou outros acessórios que não pertençam ao produto são de responsabilidade única e exclusiva do comprador, e estão excluídos de qualquer tipo de garantia fornecida pela Embrex.
10. A Embrex Ind. e Com. Ltda. reserva-se o direito de alterar as características gerais, técnicas e estéticas de seus produtos sem aviso prévio e sem a obrigação de efetuar as mesmas modificações em produtos já comercializados.

As garantias legal e/ou especial não cobrem:

- Produtos da Linha Club instalados em academias, estúdios de treinamento físico ou qualquer estabelecimento comercial cuja atividade compreenda a prática de esporte ou condicionamento físico, de qualquer porte, independentemente de disporem da supervisão de instrutores ou "personal trainers";
- Reclamações feitas fora do prazo de garantia;
- Produtos sem o número de série ou com número de série alterado ou rasurado;
- Produto que tenha sido objeto de acidentes, uso inadequado ou negligência, operação indevida, transporte e armazenamento inadequado, manutenção em desacordo com as especificações contidas no manual de instruções;
- Produtos reparados ou modificados por terceiros, sem prévia e expressa autorização da Embrex Ind. e Com. Ltda.;
- Despesas com a instalação do produto, independente se realizada pelo Serviço Autorizado Embrex ou por pessoas ou entidades não credenciadas;
- Transporte do produto até o local de instalação;
- Despesas com mão de obra, materiais, peças e adaptações necessárias à preparação do local para instalação do produto, compreendendo, entre outros, instalação e/ou alteração da rede elétrica, alvenaria, aterramento e suas adaptações;
- Produtos e peças que tenham sido danificados em consequência de transporte, manuseio, riscos, amassamentos ou atos e sinistros decorrentes de catástrofes da natureza;
- Falhas no funcionamento do produto decorrentes de problemas no fornecimento de energia elétrica.

IMPORTANTE! Acesse www.embrex.com.br e ganhe até 1 ano de garantia cadastrando seu equipamento na garantia online.



EMBREEX
FITNESS EQUIPMENT

Rod Ivo Silveira, nº 4005, Km 5 • Bateias • Brusque/SC • CEP 88355-200
contato@embreex.com.br • www.embreex.com.br