

Manual de Instruções

Esteira 540 Linha Home



EMBREEX
FITNESS EQUIPMENT

Parabéns pela escolha! Você acaba de adquirir um equipamento EMBREEX, produzido dentro do mais rigoroso padrão de qualidade!

A Esteira 540 faz parte da Linha Home de equipamentos residenciais EMBREEX, produzida com o que existe de mais moderno em tecnologia da mecanoterapia, proporcionando ao usuário segurança, conforto e monitoramento constante durante a prática dos exercícios.

ÍNDICE

• Características da esteira 540	3
• Montagem da esteira	4
• Desenho de montagem	9
• Antes da instalação	10
• Lubrificação da sua esteira	10
• Alinhamento da cinta	11
• Painel	12
• Antes de contatar a assistência técnica	13
• Manutenção preventiva	14
• Termo de garantia	15

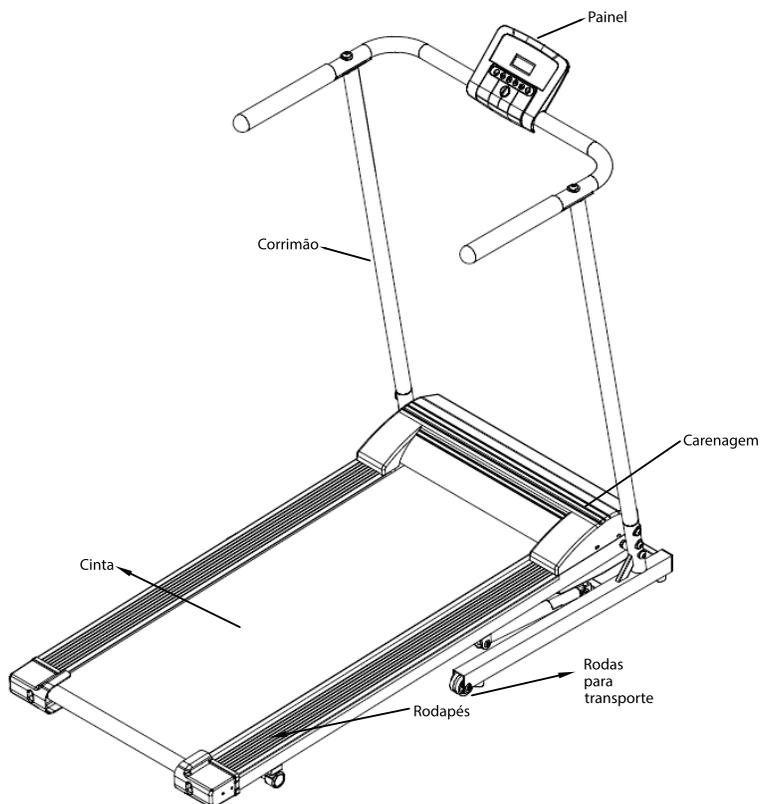
ATENÇÃO

Este manual é um guia prático de como utilizar a sua Esteira 540.
É indispensável seguir todas as instruções contidas neste manual para assegurar o perfeito funcionamento de seu equipamento.

Sempre consulte seu médico antes de iniciar qualquer atividade física.

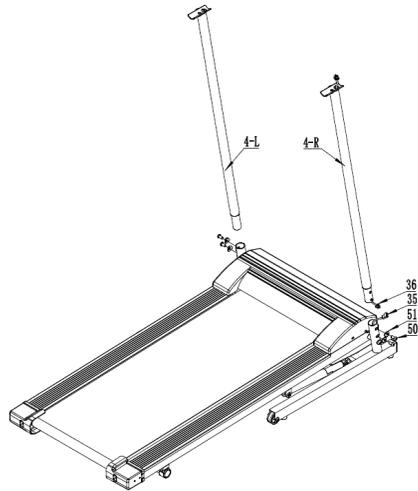
Esteira Residencial 540

Altura	121cm
Largura	70cm
Comprimento	128cm
Área de utilização	40cm x 102cm
Peso Máximo de Utilização	80kg
Tensão	110 ou 220 V
Motor	1.0 HP
Peso	30kg
Velocidade	1,0 km/h até 10 km/h

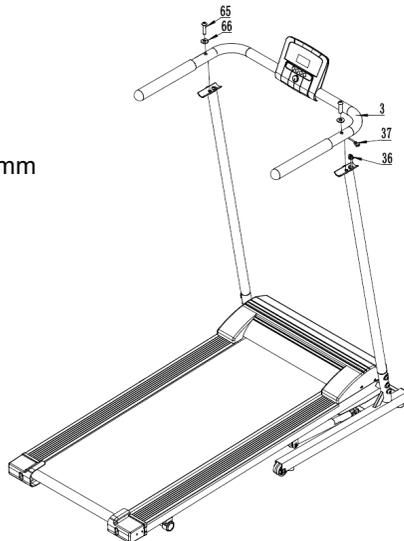


Instale a esteira em um piso nivelado e com a aderência necessária para manter a sua estabilidade. Ao abrir a embalagem você encontrará sua esteira praticamente montada, faltando apenas algumas etapas. Siga os passos abaixo para finalizar a montagem:

1. Fixe o suporte vertical na estrutura da base com parafusos de cabeça Allen M8*15mm 50 e a Arruela de Arco 51.



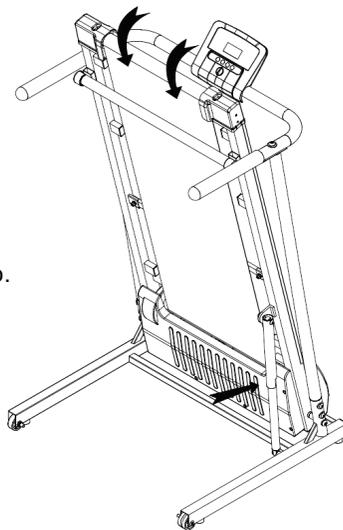
2. Fixe a estrutura do console nos suportes verticais com o parafuso de cabeça Allen 65 de M10*50mm e a Arruela de Arco de Ø10 66.



ATENÇÃO: a esteira não deve ser operada dobrada; deixe que a superfície de rolamento pare completamente antes de dobrar

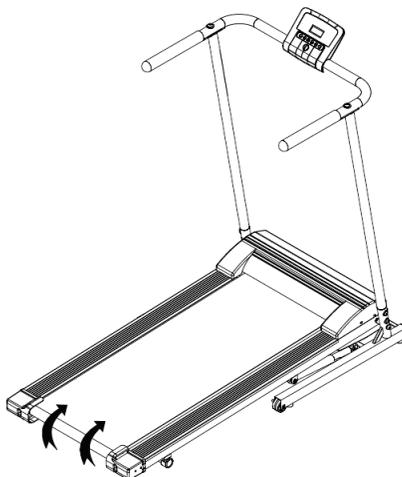
Para descer a esteira

1. Empurre o amortecedor para trás (como mostra a seta ao lado)
2. Segure nas tampas da extremidade superior e puxe a esteira lentamente até o chão. (como mostram as setas ao lado)



Para dobrar a esteira:

1. Segure com ambas as mãos nas tampas da extremidade inferior e levante a esteira.



LISTA DE COMPONENTES

Nº	DESCRIÇÃO DO COMPONENTE	QTD.
1	Base da plataforma de corrida	1x
2	Estrutura da base	1x
3	Estrutura em U	1x
4-E	Suporte vertical esquerdo	1x
4-D	Suporte vertical direito	1x
5	Tubo de suporte da plataforma de corrida	1x
6	Capa do motor	1x
7	Carenagem do motor	1x
8	Papel antiderrapante do console	2x
9	Placa do painel	1x
10	Contracapa do computador	1x
11	Cobertura fixa do computador	1x
12	Placa de controle do computador	1x
13	Tampa final	2x
14	Plugue de tubo ajustável	2x
15	Plataforma de corrida	1x
16	Correia de corrida	1x
17	Rolo traseiro	1x
18	Rolo dianteiro com volante	1x
19	Roda livre	2x
20	Papel antiderrapante	4x
21	Almofada de borracha	1x
22	Quadro do sensor de velocidade	1x
23	Trilho lateral	2x
24	Chave de segurança	1x
25	Placa de controle do motor	1x
26	Fio de energia	1x
27	Tecla liga/desliga	1x
28	Motor	1x
29	Correia do motor	1x
30	Espuma do guidão	2x

LISTA DE COMPONENTES

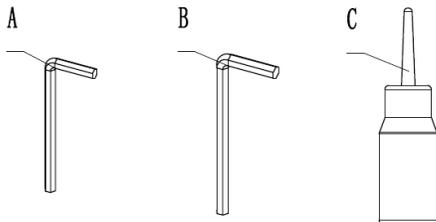
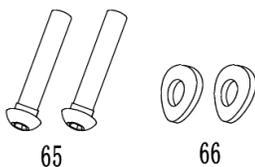
Nº	DESCRIÇÃO DO COMPONENTE	QTD.
31	Anel magnético	2x
32	Mola	1x
33	Plugue de tubo retangular 30*40	4x
34	Plugue de tubo retangular 30*15	6x
35	Cabo de conexão da placa de controle do motor	1x
36	Cabo de conexão do suporte vertical	1x
37	Cabo de conexão do console	1x
38	Cabo de conexão da placa de controle	1x
39	Parafuso de cabeça Allen M10*100mm	2x
40	Porca de nylon M10	2x
41	Parafuso de cabeça Allen M8 * 40mm	2x
42	Porca de nylon M8	5x
43	Parafuso de cabeça Allen M8 * 35mm	1x
44	Parafuso de cabeça Allen M8 * 25mm	1x
45	Parafuso de cabeça Allen M8 * 85mm	1x
46	Parafuso de cabeça Allen M8 * 30mm	1x
47	Ø8 Arruela	2x
48	Parafuso de cabeça Allen M8 * 15mm	4x
49	Ø8 Arruela de Arco	4x
50	Parafuso de cabeça Allen M6*65mm	3x
51	Ø6 Arruela	5x
52	M6 Porca de nylon	2x
53	M6*40 Parafuso	2x
54	Arruela de plástico B-5	1x
55	Parafuso ST4.8*32	6x
56	Parafuso ST4.8*15	4x
57	Parafuso ST4.2*20	4x
58	Parafuso ST4.2*15	6x
59	Parafuso ST4.2*15	8x
60	Parafuso ST4.2*8	9x
61	Parafuso ST2.2*6	6x

LISTA DE COMPONENTES

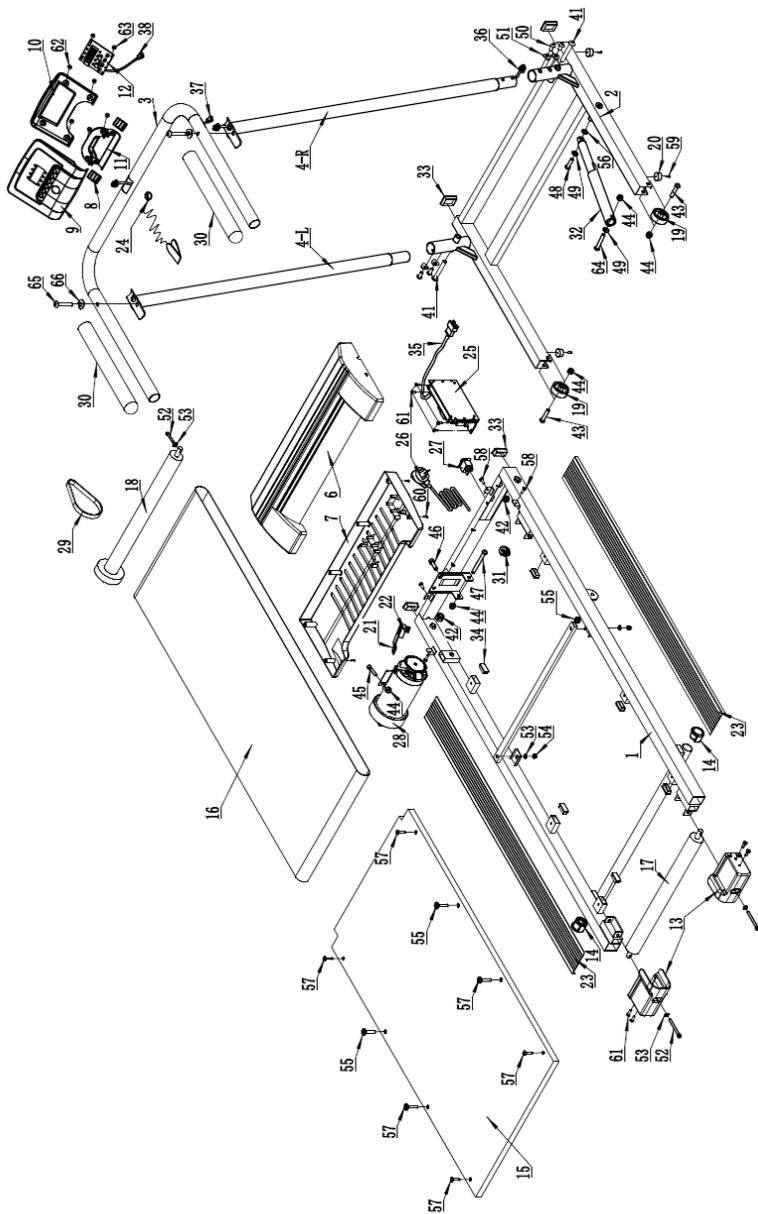
Nº	DESCRIÇÃO DO COMPONENTE	QTD.
62	Parafuso de cabeça Allen M8*45mm	1x
63	Parafuso de cabeça Allen M10*50mm	2x
64	Ø10 Arruela de Arco	2x

GRÁFICO DE COMPARAÇÃO DE PEÇAS

Para sua conveniência, identificamos as peças usadas na montagem deste produto. O gráfico abaixo é fornecido para ajudá-lo a identificar itens que podem ser desconhecidos para você



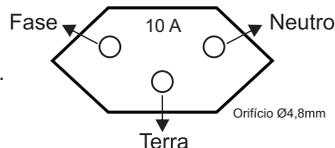
Nº	DESCRIÇÃO DO COMPONENTE	QTD.
50	Parafuso de cabeça Allen M8 * 15mm	4x
51	Ø8 Arruela de Arco	4x
65	Parafuso de cabeça Allen M10*50mm	2x
66	Ø10 Arruela de Arco	2x
A	Chave de cabeça de soquete de 5 mm	1x
B	Chave de cabeça de soquete de 6 mm	1x
C	Lubrificante	1x



Certifique-se de tomar os cuidados relacionados abaixo antes de iniciar a utilização da sua esteira:

- Certifique-se de que a tensão da rede elétrica é compatível com a tensão da sua esteira.
- A esteira vem equipada com um cabo de alimentação adequado para a utilização do fio terra. Certifique-se de que a tomada onde a esteira será ligada tenha aterramento conforme NBR 5410.
- **É totalmente contra indicada a utilização do fio neutro como aterramento. A conexão inadequada do fio de aterramento pode resultar em risco de choque elétrico. Para um bom aterramento, recomenda-se uma resistência aproximada de 10 ohms. Se necessário, consulte um profissional qualificado para garantir um perfeito sistema de aterramento.**

- Não substitua o plug original da esteira por outro plug.
- Não sobrecarregue a tomada em que irá utilizar a sua esteira. Conectando outros equipamentos elétricos na mesma tomada. Isto poderá causar sérios danos ao seu equipamento.



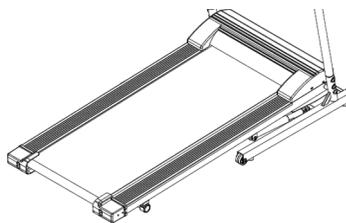
- Não instale a sua esteira em locais úmidos, empoeirados ou muito quentes. Estes ambientes podem comprometer o funcionamento dos componentes eletrônicos da esteira.

LUBRIFICAÇÃO DA SUA ESTEIRA

A cinta de corrida foi pré-lubrificada na fábrica. No entanto, recomenda-se que a lubrificação da prancha de caminhar seja verificada periodicamente para garantir o ótimo desempenho da esteira.

Após cada 3 meses de uso, levante as laterais da esteira e toque a superfície superior da prancha de caminhar, no máximo que você conseguir alcançar. Se perceber sinais de silicone, não é necessária mais lubrificação. Se tiver uma sensação seca ao toque, use o lubrificante para esteiras Embreex (disponível na rede de postos autorizados Embreex) e siga as instruções abaixo:

1. Posicione a cinta de modo que a costura esteja localizada na parte superior e no centro da prancha.
2. Aplique aproximadamente 15ml do lubrificante para esteiras Embreex sob a cinta ou sobre a prancha de caminhada.
3. Repita este processo no outro lado da cinta.
4. Espere um minuto antes de usar a esteira.



OBSERVAÇÃO: Quando a esteira estiver em sobrecarga por algum motivo (como excesso de peso ou falta de lubrificação), como medida de segurança o fusível será queimado e a energia será desligada. Será necessária a troca do fusível para utilizar a esteira novamente.

1. Conecte o cabo de força na tomada, certificando-se da tensão que foi selecionada e com aterramento correto.
2. Coloque o botão, localizado na base frontal da esteira, na posição “ON”.
3. Verifique se a cinta está alinhada corretamente (deve estar centralizada). Caso contrário, verifique a sessão “Alinhamento da cinta” nesta página.
4. Para sua segurança, suba na esteira ainda desligada e posicione um pé em cada estribo antiderrapante das laterais da cinta. Ligue a esteira conforme sessão “Operando o painel”, em uma velocidade baixa. Suba na cinta, comece a caminhar e aumente a velocidade somente após se sentir seguro.
5. Ao finalizar o exercício, reduza a velocidade da esteira antes de desligá-la.

ALINHAMENTO DA CINTA

Se a cinta estiver...

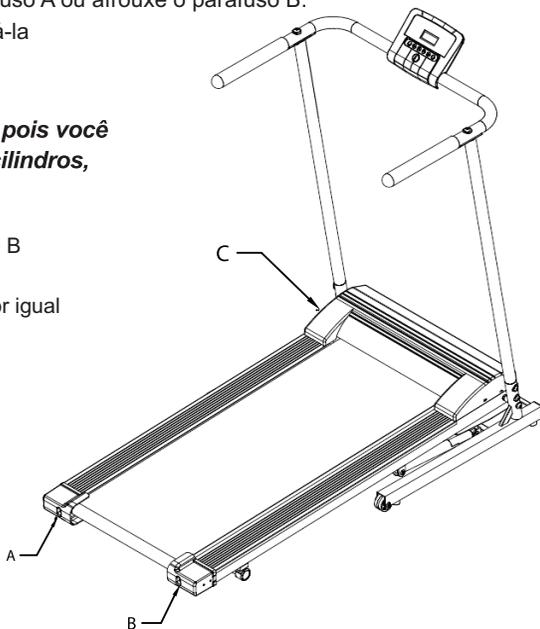
- desalinhada para a direita: aperte o parafuso B ou afrouxe o parafuso A.
- desalinhada para a esquerda: aperte o parafuso A ou afrouxe o parafuso B.
- frouxa: aperte os parafusos A e B para esticá-la

NOTA:

Nunca tensione demasiadamente a cinta, pois você estará prejudicando o desempenho dos cilindros, além de encurtar a vida útil da cinta.

Para melhor resultado, afrouxe os parafusos A e B até a cinta começar a deslizar.

Comece a apertar os parafusos lentamente e por igual até que a cinta pare de deslizar





OPERANDO O PAINEL

1. Para iniciar o exercício insira a chave de segurança no local adequado  , prenda a outra extremidade (clipe) na sua roupa e pressione o botão INICIAR/PARAR  , localizado no painel da esteira.
2. Pressione a tecla VELOCIDADE +  , localizado no painel da esteira, para determinar a velocidade desejada.
3. O display do painel exibirá as informações no Modo Scan (alternadamente) das seguintes funções: VELOCIDADE, TEMPO, DISTÂNCIA e CALORIAS
O painel monitora as funções alternadamente, para selecionar a opção desejada, aperte no botão MODO  do painel até que a função apareça no display.
4. Se desejar zerar os valores do display, pressione a tecla INICIAR/PARAR .
5. Para desligar a esteira, pressione o botão INICIAR/PARAR  , localizado no painel da esteira.
Os valores das funções permanecerão zerados no display por, aproximadamente, 05 minutos.
Em seguida, o painel se desligará automaticamente.

Antes de contatar a assistência técnica, verifique se a esteira apresenta uma anomalia que pode ser facilmente solucionada por você mesmo consultando o quadro abaixo:

Anomalias	Prováveis Causas	Soluções
A esteira não liga	<ol style="list-style-type: none">1. Cabo de força desconectado.2. Botão desligado.3. Chave de segurança desconectada.4. Velocidade zerada.	<ol style="list-style-type: none">1. Conecte o cabo de força.2. Coloque o botão, localizado na base frontal da esteira, na posição "ON".3. Conecte e verifique o encaixe da chave de segurança.4. Pressione a tecla velocidade +.
A esteira desliga-se repentinamente	<ol style="list-style-type: none">1. Falta de lubrificação.2. Rede elétrica não compatível.	<ol style="list-style-type: none">1. Lubrifique a cinta conforme instrução na página 6.2. Instalações inadequadas podem provocar quedas de tensão e, conseqüentemente, o desligamento da esteira. Certifique-se de que a tensão da rede elétrica é compatível com a tensão da sua esteira. Em caso de dúvida, chame um electricista qualificado para realizar a verificação.
Cinta desliza	<ol style="list-style-type: none">1. Cinta frouxa.	<ol style="list-style-type: none">1. Ajuste a cinta conforme explicação na sessão da página 07.

Para assegurar a durabilidade e o melhor desempenho do seu equipamento EMBREEX e garantir a segurança dos usuários, é necessário fazer a manutenção preventiva.

Com simples cuidados você pode manter o seu equipamento sempre com boa aparência e em pleno funcionamento. Basta seguir as orientações descritas abaixo:

Cuidados Diários:

- limpeza e secagem do painel com pano seco e macio, para que o suor não danifique componentes eletrônicos;
- limpeza e secagem do estribo (acabamento antiderrapante) para garantir a segurança do usuário;
- limpeza da superfície e lateral da lona, para que a sujeira dos calçados não danifique a lubrificação.

Cuidados Semanais:

- limpeza da carenagem do motor e chassis, para proteger a pintura e evitar a oxidação;
- verificar a membrana adesiva do painel – não deve estar perfurada;
- verificar os cabos e plugs elétricos – não devem ter deformação.

Cuidados Mensais:

- verificar o tensionamento da lona e fazer o alinhamento da cinta (consulte um técnico autorizado);
- verificar aperto dos parafusos e porcas para garantir a estabilidade do equipamento.



O seu produto EMBREEX HOME é garantido contra qualquer defeito de material ou fabricação pelos seguintes prazos, a contar da data da Nota Fiscal emitida pela Embreex Ind. e Com. Ltda. ou pelos distribuidores autorizados, sendo:

– 1 (um) ano, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias, para os seguintes componentes: motor, chassi (exceto pintura) e estruturas metálicas.

– 6 (seis) meses, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias, para os demais componentes, com exceção de partes e peças sujeitas à desgaste natural.

– 3 (três) meses, garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) para as seguintes partes e peças sujeitas à desgaste natural: cintas, espumas, pilhas, correias, sensores de batimento cardíaco, adesivos, membranas de painel, regulagens de ajuste, pranchas, carenagens, selins, assentos ou encostos, rodas de transporte, roletes, roldanas, pedais e alças de pedais.

Para ter direito à garantia, o comprador deverá entrar em contato com um assistente técnico autorizado EMBREEX assim que perceber alguma não conformidade no produto. Este deverá estar disponível para inspeção do assistente técnico autorizado.

CONDIÇÕES DA GARANTIA:

1. A garantia se aplicará somente em defeitos comunicados durante o período de vigência da garantia e somente ao comprador original do produto.

2. O comprador deve apresentar a prova de compra original (nota fiscal de compra).

3. Para ter direito à garantia, o comprador deverá entrar em contato com um assistente técnico autorizado EMBREEX assim que perceber alguma não conformidade. O equipamento deverá estar disponível para inspeção do assistente técnico autorizado.

4. Para ter direito à garantia especial, é necessário que o comprador efetue o cadastramento do seu produto no site www.embreex.com.br/garantiaonline. Caso o cadastro NÃO SEJA EFETUADO, SOMENTE a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias será válida.

5. As despesas decorrentes de transporte do produto até a assistência técnica ocorrem por conta do comprador, estando ou não o produto coberto por esta garantia.

6. A responsabilidade da presente garantia se limita exclusivamente ao reparo, modificação ou substituição do produto fornecido.

7. A Embreex Ind. e Com. Ltda. não se responsabiliza por danos a pessoas, a terceiros, a outros equipamentos e instalações, lucro cessante ou quaisquer danos emergentes.

8. A Embreex Ind. e Com. Ltda. não autoriza nenhuma pessoa ou entidade a assumir em seu nome qualquer outra responsabilidade relativa à garantia de seus produtos além das contidas neste termo de garantia.

9. As despesas decorrentes e consequentes de instalação de peças não originais da Embreex ou outros acessórios que não pertençam ao produto são de responsabilidade única e exclusiva do comprador, e estão excluídos de qualquer tipo de garantia fornecida pela Embreex.

10. A Embreex Ind. e Com. Ltda. reserva-se o direito de alterar as características gerais, técnicas e estéticas de seus produtos sem aviso prévio e sem a obrigação de efetuar as mesmas modificações em produtos já comercializados.

AS GARANTIAS LEGAL E/OU ESPECIAL NÃO COBREM:

– Produtos da Linha Home instalados em qualquer ambiente que não seja estritamente residencial;

– Reclamações feitas fora do prazo de garantia;

– Produtos sem o número de série ou com número de série alterado ou rasurado;

– Produto que tenha sido objeto de acidentes, uso inadequado ou negligência, operação indevida, transporte e armazenamento inadequado, manutenção em desacordo com as especificações contidas no manual de instruções;

– Produtos reparados ou modificados por terceiros, sem prévia e expressa autorização da Embreex Ind. e Com. Ltda.;

– Despesas com a instalação do produto, independente se realizada pelo Serviço Autorizado Embreex ou por pessoas ou entidades não credenciadas;

– Transporte do produto até o local de instalação;

– Despesas com mão de obra, materiais, peças e adaptações necessárias à preparação do local para instalação do produto, compreendendo, entre outros, instalação e/ou alteração da rede elétrica, alvenaria, aterramento e suas adaptações;

– Produtos e peças que tenham sido danificados em consequência de transporte, manuseio, riscos, amassamentos ou atos e sinistros decorrentes de catástrofes da natureza;

– Falhas no funcionamento do produto decorrentes de problemas no fornecimento de energia elétrica.

IMPORTANTE! Acesse www.embreex.com.br e ganhe até 1 ano de garantia cadastrando seu equipamento na garantia online.



Rod Ivo Silveira, nº 4005, Km 5 • Bateias • Brusque/SC • CEP 88355-200
contato@embreex.com.br • www.embreex.com.br