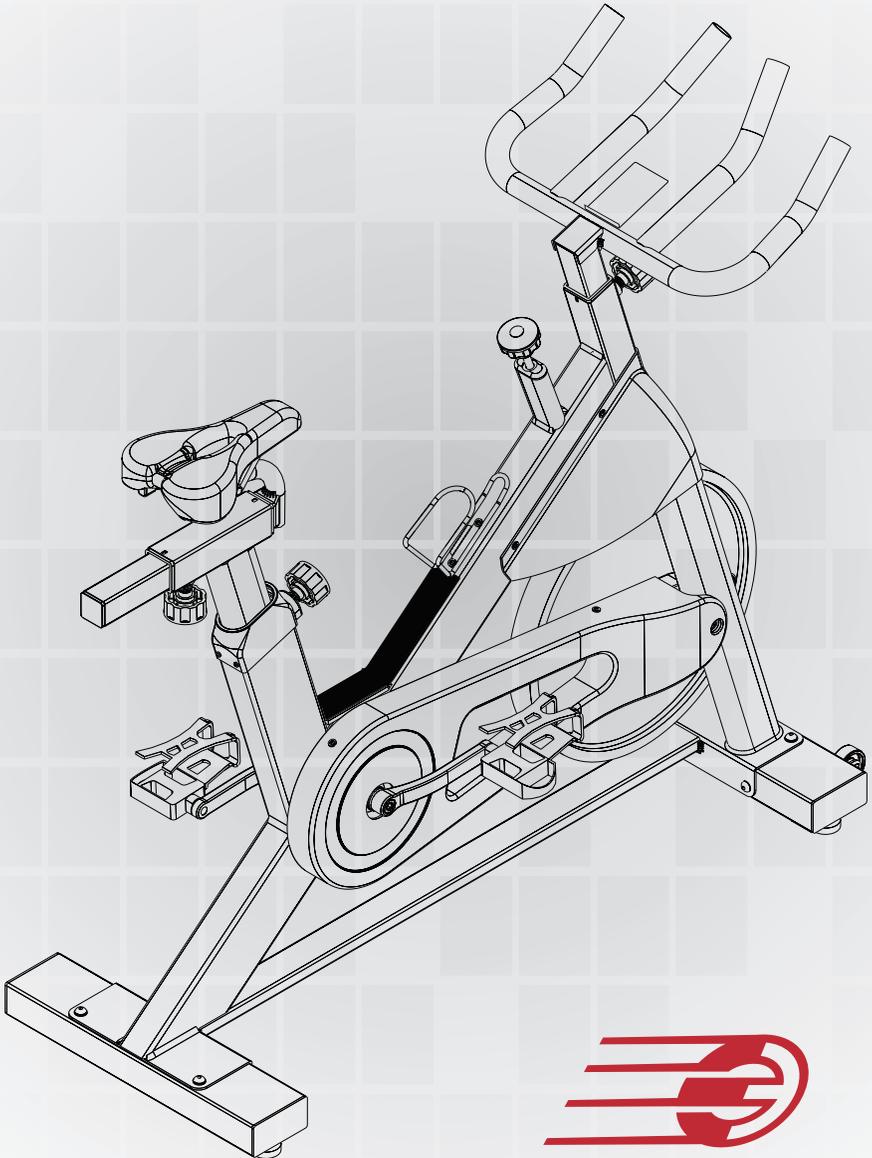


Manual de Instruções

Bicicleta Spinning 344




EMBREEX
FITNESS EQUIPMENT

Parabéns pela escolha! Você acaba de adquirir um equipamento EMBREEX®, produzido dentro do mais rigoroso padrão de qualidade!

A Spinning 344 faz parte da Linha Profissional EMBREEX®, produzida com o que existe de mais moderno em tecnologia da mecanoterapia, proporcionando segurança e conforto ao usuário durante a prática dos exercícios.

ÍNDICE

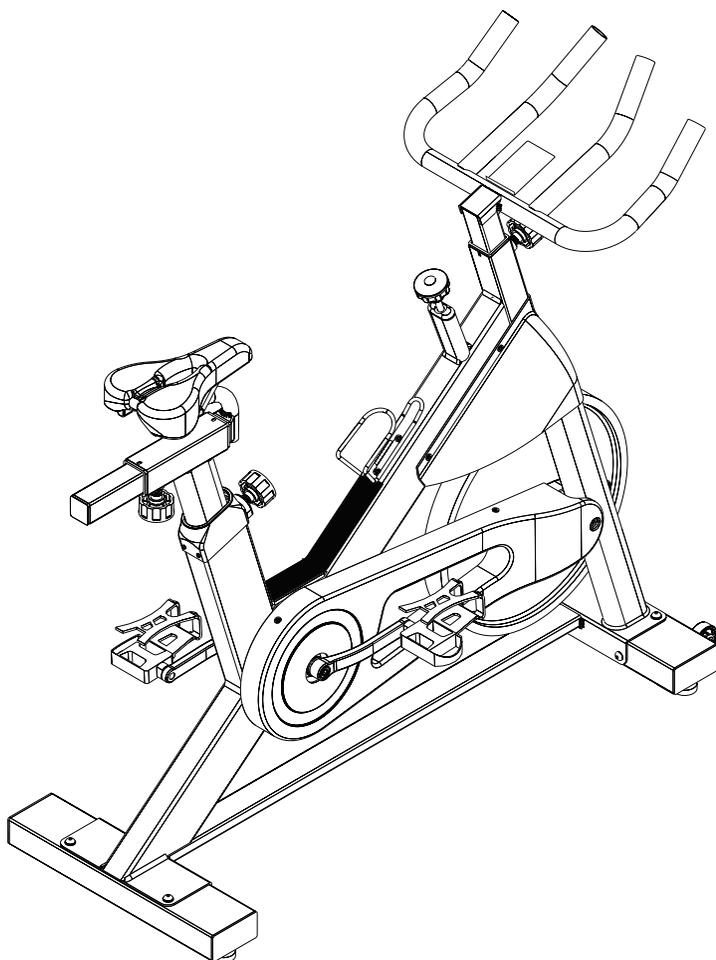
• Características	2
• Montagem	3
• Regulagens	4, 5
• Bluetooth (opcional)	6
• Substituição da bateria	6
• Manutenção preventiva	7
• Termo de garantia	8

ATENÇÃO

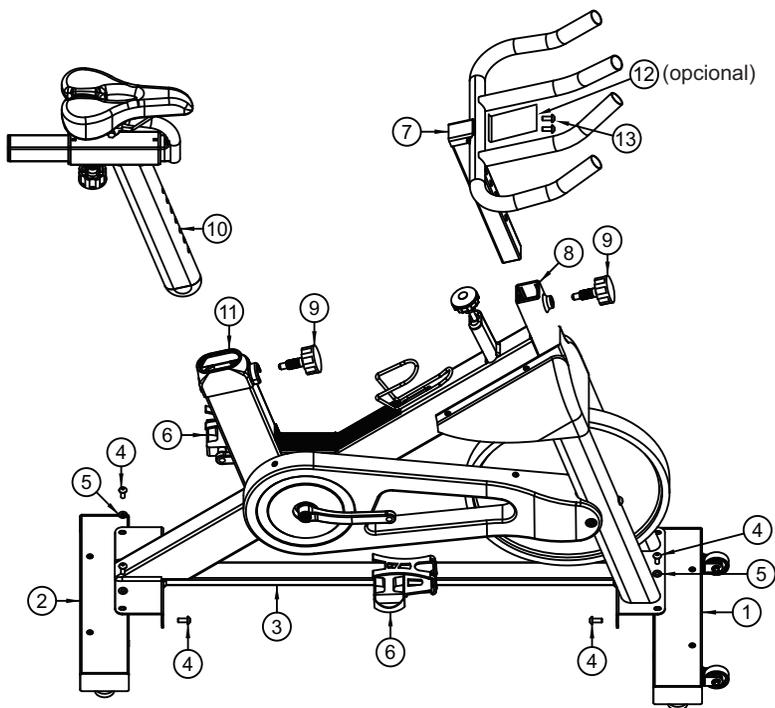
Este manual é um guia prático de montagem da sua Bicicleta Spinning 344.
É indispensável seguir todas as instruções contidas neste manual para assegurar o perfeito funcionamento de seu equipamento.

Antes de iniciar qualquer rotina de atividade física, consulte seu médico.

Altura	124 cm
Largura	47 cm
Comprimento	120 cm
Peso	56 kg
Peso do Volante de Inércia	22,5kg
Peso Máximo de Utilização	140 kg



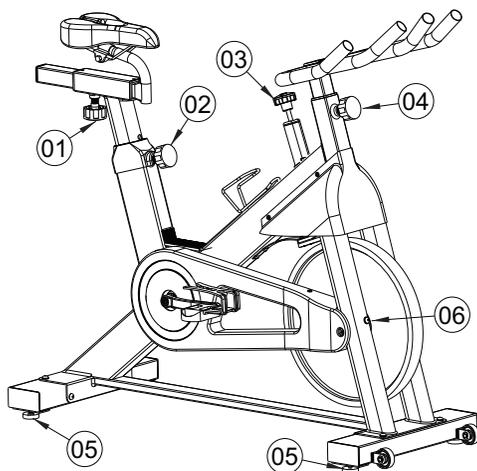
Ao abrir a embalagem você encontrará a sua Bicicleta Spinning 344 praticamente montada, faltando apenas algumas etapas para concluir a montagem:



- 1 - Retire todas as peças da embalagem;
- 2 - Fixe o pé dianteiro (1) e o pé traseiro (2) no chassi da Bicicleta Spinning 344 (3) com os parafusos M8x20mm (4);
- 3 - Fixe os pedais (6) dando um aperto forte;
- 4 - Encaixe o guidão (7) no tubo dianteiro (8) e trave com o manípulo M18 (9);
- 5 - Encaixe o conjunto do selim (10) no tubo central (11) e trave com o manípulo M18 (9);
- 6 - (Item opcional) Parafuse o suporte de smartphone (12) no guidão (7) com os parafusos (13), que já vem fixados ao guidão.

- Tome cuidado na hora da montagem para não riscar a pintura de sua bicicleta.
- Use ferramentas adequadas para não danificar parafusos e porcas.

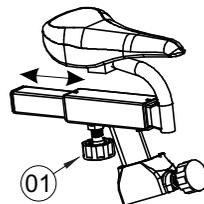
A sua Bicicleta Spinning 344 está pronta para ser usada!



A Bicicleta Spinning 344 possui vários tipos de regulagem que possibilitam uma melhor adaptação e maior conforto do usuário.

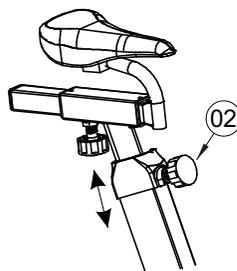
REGULAGEM 01 - Serve para ajustar a distância entre o selim e o guidão.

- Gire o manípulo 01 sentido anti-horário para afrouxá-lo e puxe-o para baixo;
- Simultaneamente, movimente o selim para a distância desejada;
- Gire o manípulo sentido horário para apertá-lo.



REGULAGEM 02 - Serve para ajustar a altura entre o selim e os pedais.

- Gire o manípulo 02 sentido anti-horário para afrouxá-lo e puxe-o;
- Simultaneamente, movimente o selim para a distância desejada;
- Gire o manípulo sentido horário para apertá-lo.

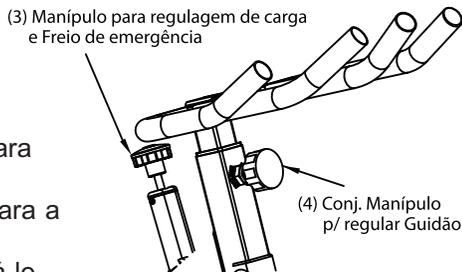


REGULAGEM 03 - Serve para ajustar a carga de peso ideal para o exercício e, também, para fazer a parada de emergência, quando necessária.

- Gire o manípulo no sentido horário para aumentar a carga;
- Gire o manípulo no sentido anti-horário para diminuir a carga;
- Em caso de emergência, pressione o manípulo até o final para fazer a parada total da roda de inércia.

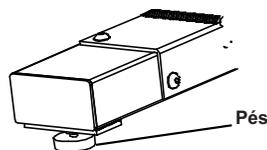
REGULAGEM 04 - Serve para ajustar a altura para o apoio dos braços no guidão.

- Gire o manípulo 04 sentido anti-horário para afrouxá-lo e puxe-o;
- Simultaneamente, movimente o guidão para a distância desejada;
- Gire o manípulo sentido horário para apertá-lo.



REGULAGEM 05 - Serve para que o usuário possa nivelar a Bicicleta Spinning 344 em locais com pouca planicidade.

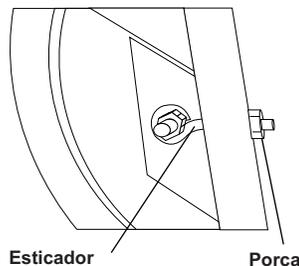
- Gire o pé no sentido horário para levantar a bicicleta, e no sentido anti horário para abaixar;
- Gire até conseguir nivelar perfeitamente a sua bicicleta;
- Em seguida, dê aperto nas porcas que acompanham os pés.



REGULAGEM 06 - Serve para que o usuário possa tensionar a correia da sua Bicicleta Spinning 344.

- Gire o parafuso no sentido horário para aumentar a tensão da correia;
- Dê o mesmo número de voltas em ambos os lados para a roda ficar alinhada com o chassi;

OBS: No tensionamento correto a correia não deve escorregar durante o uso.



ATENÇÃO: Fique atento à roda de inércia após tensionar a correia. Ela deve ficar alinhada com o tubo inferior do chassi. Do contrário, pode ocorrer o desgaste prematuro da correia.

Caso a sua Bicicleta Spinning 344 possua o sensor de cadência (opcional), siga as instruções abaixo para fazer sua conectividade via Bluetooth com aplicativos de fitness.

Após fazer o download do aplicativo de fitness desejado no seu smartphone, siga os seguintes passos para iniciar a conectividade:

1. Ligue a função Bluetooth no seu smartphone e abra o aplicativo de fitness;
2. Pedale sua Bicicleta Spinning 344 para ativar o sensor;
3. Posicione o dispositivo eletrônico próximo à Bicicleta Spinning 344 e siga as instruções do aplicativo de fitness para fazer o emparelhamento de ambos. O código ID do equipamento é apresentado como XOSS_VOR_, seguido de uma letra e 4 números (por exemplo: XOSS_VOR_A1234);
4. Siga as instruções do aplicativo de fitness para visualizar as informações da atividade física no seu dispositivo eletrônico.

SUBSTITUIÇÃO DA BATERIA

O sensor da sua Bicicleta Spinning 344 utiliza uma bateria do tipo Cr2032. Siga as instruções abaixo para fazer sua substituição, quando necessário:

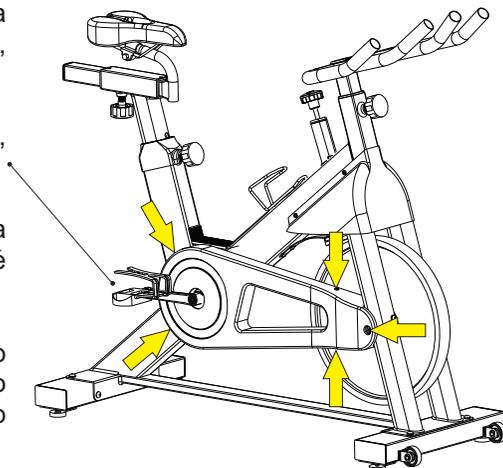
01. Remova os 5 parafusos da carenagem de proteção da correia, indicados pelas setas da figura ao lado.

02. Posicione o pedal para trás, conforme a figura.

02. Puxe cuidadosamente a carenagem de proteção da correia até que ela se solte da bicicleta.

03. Você localizará o sensor preso ao movimento central, retire-o, soltando o anel elástico. Substitua a bateria do sensor.

04. Insira o sensor novamente na bicicleta, prendendo-o com o anel elástico e finalize colocando a carenagem de proteção da correia e recolocando os parafusos.



Para assegurar a durabilidade e o melhor desempenho do seu equipamento EMBREEX e garantir a segurança dos usuários, é necessário fazer a manutenção preventiva.

Com simples cuidados você pode manter o seu equipamento sempre com boa aparência e em pleno funcionamento. Basta seguir as orientações descritas abaixo:

Cuidados Diários:

- limpeza e secagem dos pedais e alças, para garantir a segurança do usuário;
- limpeza da carenagem, para proteger a pintura e evitar a oxidação;
- limpeza e secagem do selim.

Cuidados Semanais:

- verificar aperto dos parafusos e porcas para garantir a estabilidade do equipamento.

SOLUÇÃO DE PROBLEMAS

PROBLEMA	SOLUÇÃO
A bicicleta balança quando é utilizada.	Gire as sapatas de fixação para nivelar a bicicleta, conforme descrito no item "Regulagem 05" (pagina 05).
A bicicleta faz um ruído estridente quando está em uso.	Os parafusos do equipamento podem estar soltos. Inspeccione-os e aperte os parafusos frouxos.
O sensor de cadência não está funcionando.	Substitua a bateria do sensor de cadência, conforme descrito no item "Substituição da Bateria" (página 6).



O seu produto **EMBREEX PREMIUM** é garantido contra qualquer defeito de material ou fabricação pelos seguintes prazos, a contar da data da Nota Fiscal emitida pela Embreex Ind. e Com. Ltda. ou pelos distribuidores autorizados, sendo:

– 5 (cinco) anos, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias, para o seguinte componente: motor AC.

– 3 (três) anos, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias, para os seguintes componentes: chassi (exceto pintura) e estruturas metálicas.

– 1 (um) ano, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias, para os demais componentes, com exceção de partes e peças sujeitas a desgaste natural.

– 3 (três) meses, garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) para as seguintes partes e peças sujeitas a desgaste natural: cintas, espumas, pilhas, correias, sensores de batimento cardíaco, adesivos, membranas de painel, regulagens de ajuste, pranchas, carenagens, selins, assentos ou encostos, rodas de transporte, roletes, roldanas, pedais e alças de pedais.

Para ter direito à garantia, o comprador deverá entrar em contato com um assistente técnico autorizado EMBREEX assim que perceber alguma não conformidade no produto. Este deverá estar disponível para inspeção do assistente técnico autorizado.

CONDIÇÕES DA GARANTIA:

1. A garantia se aplicará somente em defeitos comunicados durante o período de vigência da garantia e somente ao comprador original do produto.

2. O comprador deve apresentar a prova de compra original (nota fiscal de compra).

3. Para ter direito à garantia, o comprador deverá entrar em contato com um assistente técnico autorizado EMBREEX assim que perceber alguma não conformidade. O equipamento deverá estar disponível para inspeção do assistente técnico autorizado.

4. Para ter direito à garantia especial, é necessário que o comprador efetue o cadastramento do seu produto no site www.embreex.com.br/garantiaonline. Caso o cadastro NÃO SEJA EFETUADO, SOMENTE a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias será válida.

5. As despesas decorrentes de transporte do produto até a assistência técnica ocorrem por conta do comprador, estando ou não o produto coberto por esta garantia.

6. A responsabilidade da presente garantia se limita exclusivamente ao reparo, modificação ou substituição do produto fornecido.

7. A Embreex Ind. e Com. Ltda. não se responsabiliza por danos a pessoas, a terceiros, a outros equipamentos e instalações, lucro cessante ou quaisquer danos emergentes.

8. A Embreex Ind. e Com. Ltda. não autoriza nenhuma pessoa ou entidade a assumir em seu nome qualquer outra responsabilidade relativa à garantia de seus produtos além das contidas neste termo de garantia.

9. As despesas decorrentes e consequentes de instalação de peças não originais da Embreex ou outros acessórios que não pertençam ao produto são de responsabilidade única e exclusiva do comprador, e estão excluídos de qualquer tipo de garantia fornecida pela Embreex.

10. A Embreex Ind. e Com. Ltda. reserva-se o direito de alterar as características gerais, técnicas e estéticas de seus produtos sem aviso prévio e sem a obrigação de efetuar as mesmas modificações em produtos já comercializados.

As garantias legal e/ou especial não cobrem:

– Reclamações feitas fora do prazo de garantia;

– Produtos sem o número de série ou com número de série alterado ou rasurado;

– Produto que tenha sido objeto de acidentes, uso inadequado ou negligência, operação indevida, transporte e armazenamento inadequado, manutenção em desacordo com as especificações contidas no manual de instruções;

– Produtos reparados ou modificados por terceiros, sem prévia e expressa autorização da Embreex Ind. e Com. Ltda.;

– Despesas com a instalação do produto, independente se realizada pelo Serviço Autorizado Embreex ou por pessoas ou entidades não credenciadas;

– Transporte do produto até o local de instalação;

– Despesas com mão de obra, materiais, peças e adaptações necessárias à preparação do local para instalação do produto, compreendendo, entre outros, instalação e/ou alteração da rede elétrica, alvenaria, aterramento e suas adaptações;

– Produtos e peças que tenham sido danificados em consequência de transporte, manuseio, riscos, amassamentos ou atos e sinistros decorrentes de catástrofes da natureza;

– Falhas no funcionamento do produto decorrentes de problemas no fornecimento de energia elétrica.

IMPORTANTE! Acesse www.embreex.com.br e ganhe até 5 anos de garantia cadastrando seu equipamento na garantia online.



EMBREEX
FITNESS EQUIPMENT



Rod Ivo Silveira, nº 4005, Km 5 • Bateias • Brusque/SC • CEP 88355-200
contato@embreex.com.br • www.embreex.com.br