Manual de Instruções

Elíptico Embreex 220



PREZADO CLIENTE



Parabéns pela escolha! Você acaba de adquirir um equipamento EMBREEX, produzido dentro do mais rigoroso padrão de qualidade!

Os Elípticos 220 fazem parte da Linha Club de Elípticos EMBREEX, produzidos com o que existe de mais moderno em tecnologia da mecanoterapia, proporcionando ao usuário segurança, conforto e monitoramento constante durante a prática dos exercícios.

ÍNDICE

Características do Elíptico 220	
Instruções de segurança	4
Diagrama expandido	5 e 6
Lista de peças	7 e 8
Lista de materiais	9
Instruções de montagem	10, 11, 12, 13 e 14
Instruções do Painel	15
Manutenção Preventiva	16
Termo de garantia	17
Guia de Alongamento	

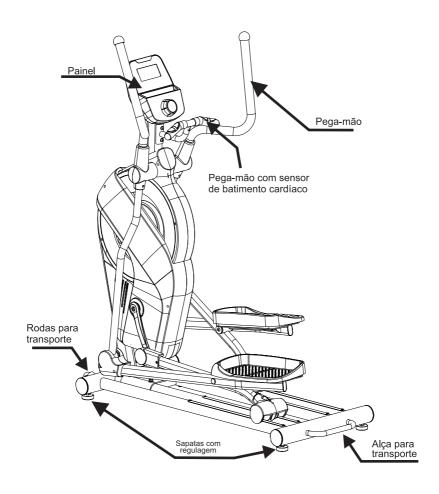
ATENÇÃO

Este manual é um guia prático de como montar, utilizar e manter o seu Elíptico 220. É indispensável seguir todas as instruções contidas neste manual para assegurar o perfeito funcionamento de seu equipamento.

Sempre antes de iniciar qualquer rotina de atividade física, consulte seu médico.



Altura	171 cm
Largura	65 cm
Comprimento	147 cm
Peso	70 kg
Peso Máximo de Utilização	120 kg



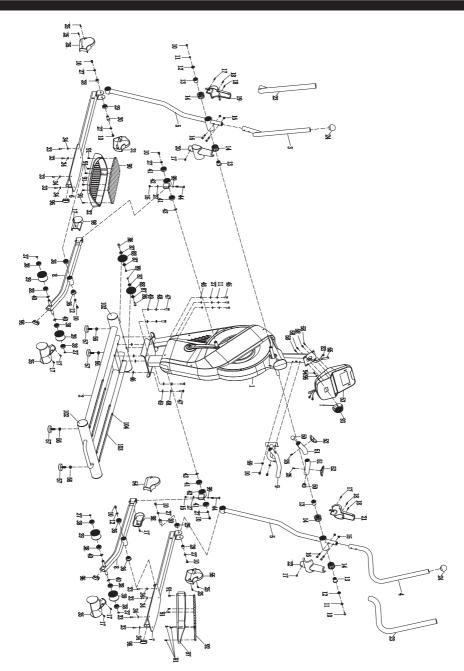
INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA



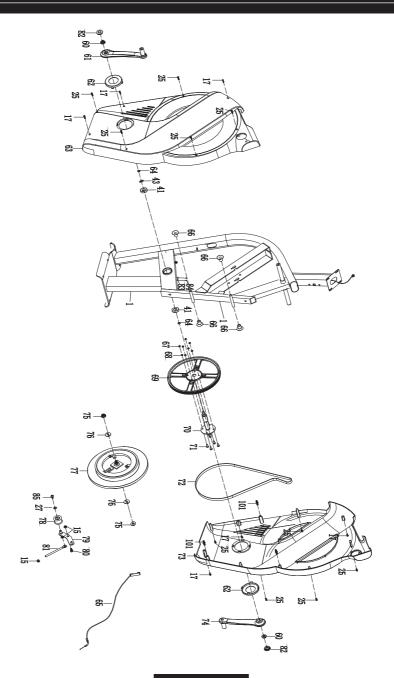
- **1.** Antes da utilização, certifique-se de que todas as peças do equipamento estão bem fixadas.
- **2.** Este equipamento deve ser instalado sobre uma superfície plana e não deve ser instalado ao ar-livre.
- **3.** Use roupas e sapatos adequados para a prática de exercícios físicos. Não use roupas que possam prender-se em alguma parte do equipamento.
- **4.** Não tente realizar nenhuma manutenção ou ajustes diferentes dos descritos neste manual. Se houver algum problema, interrompa o uso e consulte a Assistência Técnica autorizada Embreex.
- **5.** Tenha cuidado ao colocar e tirar os pés do pedal, sempre segure primeiro os pega-mãos. Ponha o pedal ao seu lado na posição mais baixa, pise no pedal e suba na estrutura principal e, em seguida, pise no outro pedal. Ao usar, segure os pegamãos com as duas mãos, faça com que os pedais funcionem suavemente empurrando e puxando os pega-mãos. Após o exercício, ponha um pedal na posição mais baixa e tire seu pé do pedal mais alto primeiro, depois o outro.
- **6.** Apenas uma pessoa deve estar no equipamento enquanto este estiver em uso.
- 7. Mantenha crianças e animais afastados do equipamento durante o uso. Este equipamento foi projetado apenas para adultos.
- **8.** O espaço livre necessário para a utilização segura é de, no mínimo, dois metros.
- **9.** Se sentir dores no peito, náuseas, tonturas ou falta de ar, você deve parar de se exercitar imediatamente e consultar seu médico.
- **10.** O peso máximo do usuário deste equipamento é 120kg.

ATENÇÃO: Antes de iniciar qualquer programa de exercícios, consulte seu médico.









LISTA DE PEÇAS

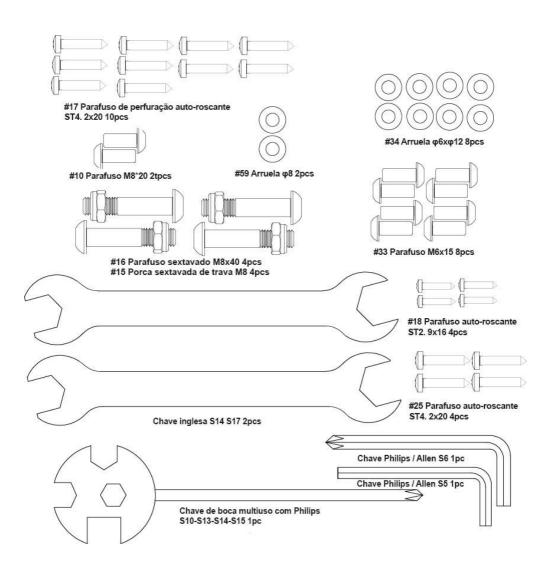


Ítem	Descrição	Qtd	Ítem	Descrição	Qtd
1	Estrutura corrimão	1	31	Acabamento interno articulação esquiador esquerdo	1
2	Estrutura trilho	1	32	Sapata / pedal esquerdo	1
3	Pegamão esquiador esquerdo	1	33	Parafuso M6*15	8
4	Pegamão esquiador direito	1	34	Arruela Ø6*Ø12*1.0	8
5	Braço esquiador	2	35	Carenagem roda trilho	2
6	Pedal esquerdo soldado	1	36	Bucha de aço	4
7	Pedal direito soldado	1	37	Anel de pressão da roda trilho	4
8	Tubo articulado roda trilho	2	38	Rolamento 6202	8
9	Pega-mão frontal	1	39	Roda trilho	4
10	Parafuso M8*20	12	40	Arruela elástica ondulada Ø15 da roda trilho	4
11	Arruela elástica Ø8	5	41	Rolamento 6004	6
12	Arruela grande Ø8*Ø25*2.0	4	42	Tubo rotativo	2
13	Bucha Ø33*Ø19*31	4	43	Arruela elástica ondulada Ø20 do eixo pedivela	3
14	Bucha Ø50*Ø26*31	4	44	Parafuso M8*55	2
15	Porca sextavada de trava M8	9	45	Parafuso M8*20	3
16	Parafuso sextavado M8-40	4	46	Arruela de silicone Ø10*Ø30*1	7
17	Parafuso de perfuração auto-roscante ST4.2*20	16	47	Parafuso M10*20	4
18	Parafuso auto-roscante ST2.9*16	4	48	Arruela elástica Ø10	4
19	Tampa frontal braço esquiador esq.	1	49	Arruela Ø10	4
20	Tampa traseira braço esquiador esq.	1	50	Tampa pega-mão frontal	2
21	Tampa frontal braço esquiador direito	1	51	Espuma pega-mão frontal Ø28	2
22	Tampa traseira braço esquiador direito	1	52	Sensor hand grip	2
23	Espuma pega-mão Ø32	2	53	Painel	1
24	Tampa pega-mão esquiador	2	54	Acabamento int. articulação esquiador dir.	1
25	Parafuso auto-roscante ST4.2*20	16	55	Acabamento ext. articulação esquiador dir.	1
26	Acabamento ext. articulação esquiador esq.	1	56	Porca de parafuso M10	4
27	Arruela Ø8*Ø20*2.0	12	57	Sapatas de fixação M10	4
28	Bucha Ø15*Ø20*15.5	2	58	Parafuso M5*10	4
29	Rolamento articulação esquiador	2	59	Arruela curvada Ø8	2
30	Eixo articulação esquiador	2	60	Porca flangeada M10x1,25	2



Ítem	Descrição	Qtd	Ítem	Descrição	Qtd
61	Pedivela esquerdo	1	83	Sensor cabo L=1.500mm	1
62	Carenagem acabamento eixo pedivela	2	84	Parafuso auto-roscante ST2.9*12	2
63	Carenagem esquerda	1	85	Parafuso M6x12	1
64	Anel de pressão do eixo pedivela	2	86	Parafuso S6	2
65	Cabo de carga L=1.600mm	1	87	Rolamento 608	4
66	Batente carenagem	4	88	Roda de transporte	2
67	Porca sextavada de trava M6	4	89	Parafuso M6x12	2
68	Arruela elástica Ø6	4	90	Almofada do pé esquerdo	1
69	Polia pedivela	1	91	Parafuso auto-roscante ST2.9x10	12
70	Eixo pedivela	1	92	Almofada do pé direito	1
71	Parafuso M6*15	4	93	Manípulo regulagem de carga	1
72	Correia	1	94	Parafuso M5x12	1
73	Carenagem direita	1	95	Arruela Ø5	1
74	Pedivela direito	1	96	Tampa tubo elíptico	4
75	Porca de flange M10*1.0	2	97	Sapata / pedal direito	1
76	Arruela Ø30*10.5*2	2	98	Carenagem acabamento articulação do pedivela	2
77	Roda de inércia	1	99	Arruela cônica Ø11.8x Ø 8x5	2
78	Roldana esticador correia	1	100	Tubo auxiliar	1
79	Suporte esticador	1	101	Engate plástico	3
80	Parafuso M8*18	1	102	Tampa tubo redondo estrutura trilho	4
81	Olhal com rosca M8*110	1	103	Trilho alumínio	4
82	Capa pedivela	2	104	Parafuso para fixar trilho de alumínio	8

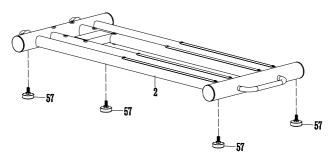






1. Instalação das sapatas de fixação

Posicione as quatro sapatas de fixação (57) na estrutura do trilho (2).



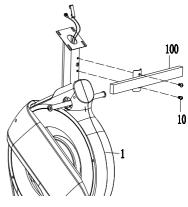
2. Instalação da estrutura principal

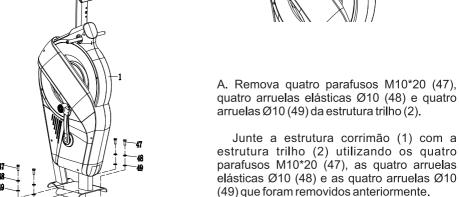
Remova dois parafusos M8*20 (10) do tubo auxiliar (100).

Remova o tubo auxiliar (100) da estrutura corrimão (1).

Observe: O tubo auxiliar (100) é usado para fixar a estrutura e evitar o rompimento da mesma.

O tubo auxiliar (100) pode ser descartado antes da estabilização da parte frontal e instalação da estrutura traseira.







B. Remova três parafusos M8*20 (45), três arruelas elásticas Ø8 (11) e três arruelas Ø8 (27) da estrutura trilho (2).

Junte a estrutura corrimão (1) com a estrutura trilho (2) utilizando os três parafusos M8*20 (45), as três arruelas elásticas \varnothing 8 (11) e as três arruelas \varnothing 8 que foram removidos anteriormente.

3. Instalação do braço frontal e do tubo corrediço

Remova um parafuso M8x20 (10), uma arruela elástica Ø8 (11) e uma arruela grande Ø8xØ25*2.0 (12) do eixo horizontal esquerdo da estrutura corrimão (1).

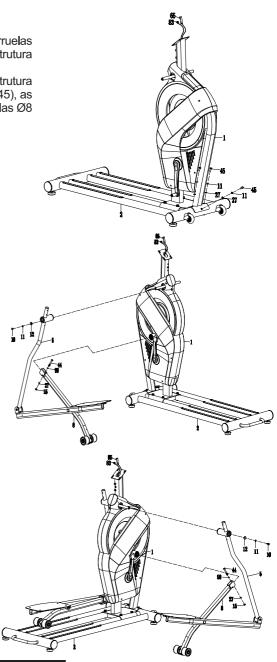
Junte o braço esquiador (5) com o eixo horizontal esquerdo da estrutura corrimão (1) utilizando o parafuso M8x20 (10), a arruela elástica Ø8 (11) e a arruela grande Ø8xØ25*2.0 (12) que foram removidos anteriormente.

Junte o tubo articulado roda trilho (8) com a pedivela esquerdo (61) utilizando um parafuso M8x55 (44), uma arruela cônica Ø11.8xØ8x5 (99), uma arruela Ø8*Ø16*2.0 (27) e uma porca sextavada de trava M8 (15).

Remova um parafuso M8x20 (10), uma arruela elástica Ø8 (11), uma arruela grande Ø8xØ25*2.0 (12) do eixo horizontal direito da estrutura corrimão (1).

Junte o braço esquiador (5) com o eixo horizontal direito da estrutura corrimão (1) utilizando o parafuso M8x20 (10), a arruela elástica Ø8 (11) e a arruela grande Ø8xØ25*2.0 (12) que foram removidos anteriormente.

Junte o tubo articulado roda trilho (8) com a pedivela direito (74) utilizando um parafuso M8x55 (44), uma arruela cônica Ø11.8xØ8x5 (99), uma arruela Ø8*Ø16*2.0 (27) e uma porca sextavada de trava M8 (15).



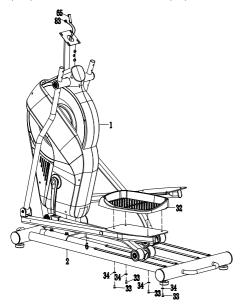
INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

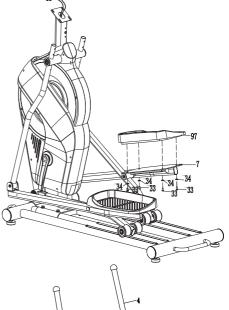


4. Instalação do pedal do pé esquerdo e direito

Junte a sapata/pedal esquerdo (32) com o tubo do pedal esquerdo soldado (6) utilizando quatro parafusos M6*15 (33) e quatro arruelas Ø6*Ø12*1.0 (34).

Junte a sapata/pedal direito (97) com o tubo do pé direito (7) utilizando quatro parafusos M6*15 (33) e quatro arruelas Ø6*Ø12*1.0 (34).

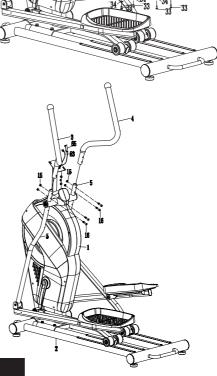




5. Instalação do braço esquiador esquerdo e direito

Junte o pega-mão esquiador esquerdo (3) com o braço esquiador (5) utilizando dois parafusos M8*40 (16) e duas porcas sextavadas de trava M8 (15).

Junte o pega-mão esquiador direito (4) com o braço esquiador (5) utilizando dois parafusos M8*40 (16) e duas porcas sextavadas de trava M8 (15).

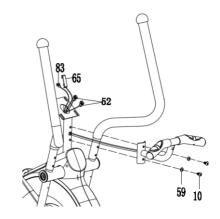




6. Instalação do pega-mão

Insira os fios do sensor hand grip (52) do pega-mão frontal (9) no orifício do poste frontal da estrutura principal (1) e depois puxe-os para fora do topo do poste frontal da estrutura corrimão (1).

Junte o pega-mão (9) com a estrutura corrimão (1) utilizando dois parafusos M8x20 (10) e duas arruelas curvadas Ø8 (59).

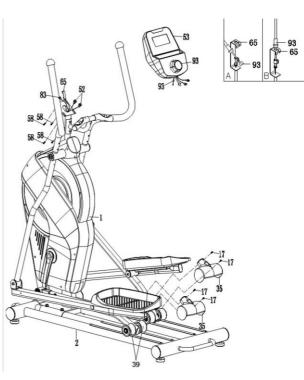


7. Instalação do painel, da tampa para roda cilindrada e do botão de controle de tensão

A Remova quatro parafusos M5x10 (58) da parte traseira do painel (53). Conecte o sensor cabo L=1500mm (83) e os fios do sensor hand grip (52) nos fios que vêm do painel (53).

Coloque a extremidade do cabo de resistência do manípulo de regulagem de carga (93) dentro do gancho da mola do cabo de carga L=1600mm (65), como mostrado no desenho A. Puxe o cabo de resistência do manípulo regulagem de carga (93) para cima e force-o para dentro do espaço do suporte de metal do cabo de carga L=1600mm (65), como mostrado no desenho B, em seguida, prenda o painel (53) na extremidade superior do poste frontal da estrutura corrimão (1) com quatro parafusos M5x10 (58) que foram removidos anteriormente.

Junte a tampa para carenagem roda trilho (35) com a roda trilho (39) utilizando quatro parafusos de perfuração autoroscantes ST4.2*20 (17).





8. Instalação da tampa do braço esquiador, da tampa do tubo do pé e da capa do tubo corrediço

Junte as tampas frontal e traseira do braço esquiador esquerdo (19/20) sobre o pega-mão esquiador esquerdo (3) utilizando dois parafusos auto-roscantes ST2.9*16 (18) e dois parafusos de perfuração auto-roscantes ST4.2*20 (17).

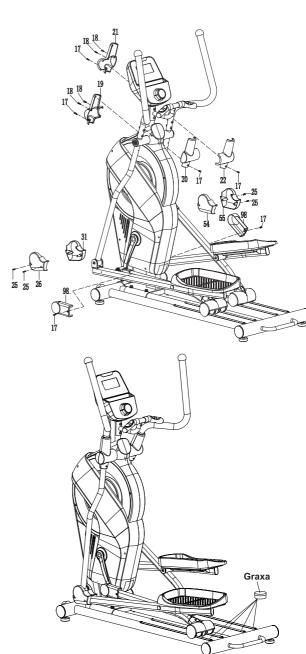
Junte as tampas frontal e traseira do braço esquiador direito (21/22) sobre o pega-mão esquiador direito (4) utilizando dois parafusos autoroscantes ST2.9*16 (18) e dois parafusos de perfuração autoroscantes ST4.2*20 (17).

Junte os acabamentos externo e interno da articulação esquiador esquerdo (26/31) sobre o pedal esquerdo soldado (6) utilizando dois parafusos auto-roscantes ST4.2*20 (25).

Junte os acabamentos interno e externo da articulação esquiador direito (54/55) sobre o pedal direito soldado (7) utilizando dois parafusos auto-roscantes ST4.2*20 (25).

Junte a carenagem de acabamento da articulação pedivela (98) sobre o tubo articulado roda trilho (8) utilizando dois parafusos de perfuração autoroscantes ST4.2*20 (17).

Observação: Revestir a haste de alumínio com graxa.



INSTRUÇÕES DO PAINEL



ESPECIFICAÇÕES:

TIME (TEMPO)	00:00-99:59
SPEED (SPD) (VELOCIDADE)	0.0-99.9 KM/H (ML/H)
DISTANCE (DISTÂNCIA)	0.00-9999 KM (ML)
CALORIES (CALORIAS)	0.0-9999 KCAĹ
*ODOMETER (ODO) (ODÔMETRO)	0.0-9999 KM (ML)
※RPM (ROTAÇÃO POR MINUTO)	0-9999
**PULSE (PUL) (PULSAÇÃO)	0,40~240 BPM

FUNÇÕES PRINCIPAIS:

MODE (MODO): Esta tecla permite que você selecione e fixe uma função específica que você deseja.

****SET (ESCOLHER):** Permite o estabelecimento de dados para TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE.

CLEAR (REINICIAR): Quando pressionada redefine os valores para zero.

※ON/OFF (INICIAR/PARAR): Tecla utilizada para ligar e desligar o aparelho.

PROCEDIMENTOS DE OPERAÇÃO:

- **1. AUTO ON/OFF:** O sistema liga quando qualquer tecla é pressionada ou quando o sensor de velocidade é ativado. O sistema desliga-se automaticamente quando não há velocidade detectada ou nenhuma tecla é pressionada por aproximadamente 4 minutos.
- **2. RESET (REINICIAR):** A unidade pode ser reiniciada alterando a bateria ou pressionando a tecla MODE por 3 segundos.
- **3. MODE (MODO):** Se você não desejar o modo SCAN, pressione a tecla MODE quando o ponteiro começar a piscar na função desejada para escolher LOCK (TRAVAR/SELECIONAR).

FUNÇÕES:

- **1. TIME (TEMPO):** Pressione a tecla MODE até o ponteiro chegar em TIME. O tempo total será exibido ao iniciar o exercício.
- **2. SPEED (VELOCIDADE):** Pressione a tecla MODE até o ponteiro chegar em SPEED. Avelocidade atual será exibida.
- **3. DISTANCE (DISTÂNCIA)**: Pressione a tecla MODE até o ponteiro chegar em DISTANCE. A distância de cada treino será exibida.
- **4. CALORIE (CALORIAS):** Pressione a tecla MODE até o ponteiro chegar em CALORIE. As calorias queimadas serão exibidas ao iniciar o exercício.
- **5. ODOMETER (ODÔMETRO):** Pressione a tecla MODE até o ponteiro chegar em ODOMETER. A distância total acumulada será exibida.
 - **6. RPM (rotações por minuto):** Mede o número médio de rotações por minuto.
- **7. PULSE (PULSAÇÃO):** Pressione a tecla MODE até o ponteiro chegar em PULSE. A frequência cardíaca atual do usuário será exibida em batimentos por minuto. Coloque as palmas das mãos em ambos os sensores de pulsação e aguarde 30 segundos para a leitura mais precisa.

SCAN: Exibe automaticamente as alterações a cada 4 segundos.

BATTERY (BATERIA): Se as informações forem exibidas incorretamente no monitor, reinstale as baterias para obter um bom resultado.

MANUTENÇÃO PREVENTIVA



Para assegurar a durabilidade e o melhor desempenho do seu equipamento EMBREEX e garantir a segurança dos usuários, é necessário fazer a manutenção preventiva. Com simples cuidados você pode manter o seu equipamento sempre com boa

aparência e em pleno funcionamento. Basta seguir as orientações descritas abaixo:

Cuidados Diários:

- limpeza e secagem do painel com pano seco e macio, para que o suor não danifique componentes eletrônicos;
- limpeza e secagem dos apoios de pés e roldanas, para garantir a segurança do usuário;
- limpeza da carenagem, para proteger a pintura e evitar a oxidação.

Cuidados Semanais:

- verificar a membrana adesiva do painel não deve estar perfurada;
- verificar aperto dos parafusos e porcas para garantir a estabilidade do equipamento;
- verificar os cabos e plugs elétricos (nos modelos C) não devem ter deformação.

Cuidados Mensais:

- verificar o tensionamento de correia (consulte um técnico autorizado);
- verificar baterias/pilhas não devem apresentar vazamento, oxidação ou deformação;
- verificar os cabos e plugs elétricos (nos modelos SX) não devem ter deformação.

SOLUÇÃO DE PROBLEMAS

PROBLEMA	SOLUÇÃO
O elíptico balança quando é utilizado.	Gire as sapatas de fixação na estrutura principal traseira conforme necessário para nivelar o elíptico.
Não há dados exibidos no visor do painel.	Remova o painel do computador e verifique se os fios que saem do painel estão devidamente conectados aos fios que saem do poste frontal. Verifique se as baterias estão posicionadas corretamente, e se as molas estão em contato de forma correta com as baterias. As baterias no painel podem estar vazias. Substitua-as por baterias novas.
Não há leitura de frequência cardíaca ou é errônea / inconsistente.	Certifique-se de que as conexões dos fios dos sensores de pulsação estão corretas. Segure os sensores do pega-mão com as duas mãos simultaneamente. Você pode estar pressionando demais os sensores de pulsação. Tente manter a pressão moderada enquanto segura os sensores de pulsação.
O elíptico faz um ruído estridente quando está em uso.	Os parafusos do equipamento podem estar soltos. Inspecione-os e aperte os parafusos frouxos.

TERMO DE GARANTIA Linha Club



O seu produto EMBREEX CLUB é garantido contra qualquer defeito de material ou fabricação pelos sequintes prazos, a contar da data da Nota Fiscal emitida pela Embreex Ind. e Com. Ltda, ou pelos distribuidores autorizados, sendo:

- 1 (um) ano, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias, para os seguintes componentes: motor, chassi (exceto pintura) e estruturas metálicas.
- 6 (seis) meses, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias, para os demais componentes, com exceção de partes e peças sujeitas à desgaste natural.
- 3 (três) meses, garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26. II) para as seguintes partes e pecas sujeitas à desgaste natural: cintas, espumas, pilhas, correias, sensores de batimento cardíaco, adesivos, membranas de painel, regulagens de ajuste, pranchas, carenagens, selins, assentos ou encostos, rodas de transporte, roletes, roldanas, pedais e alças de pedais.

Para ter direito à garantia, o comprador deverá entrar em contato com um assistente técnico autorizado EMBREEX assim que perceber alguma não conformidade no produto. Este deverá estar disponível para inspeção do assistente técnico autorizado.

CONDICÕES DA GARANTIA:

- 1. A garantia se aplicará somente em defeitos comunicados durante o período de vigência da garantia e somente ao comprador original do produto.
- 2. O comprador deve apresentar a prova de compra original (nota fiscal de compra).
- 3. Para ter direito à garantia, o comprador deverá entrar em contato com um assistente técnico autorizado EMBREEX assim que perceber alguma não conformidade. O equipamento deverá estar disponível para inspeção do assistente técnico autorizado.
- 4. Para ter direito à garantia especial, é necessário que o comprador efetue o cadastramento do seu produto no site www.embreex.com.br/garantiaonline. Caso o cadastro NÃO SEJA EFETUADO. SOMENTE a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26. II) de 90 (noventa) dias será válida.
- 5. As despesas decorrentes de transporte do produto até a assistência técnica ocorrem por conta do comprador. estando ou não o produto coberto por esta garantia.
- 6. A responsabilidade da presente garantia se limita exclusivamente ao reparo, modificação ou substituição do produto fornecido.
- 7. A Embreex Ind. e Com. Ltda, não se responsabiliza por danos a pessoas, a terceiros, a outros equipamentos e instalações, lucro cessante ou quaisquer danos emergentes.
- 8. A Embreex Ind. e Com. Ltda. não autoriza nenhuma pessoa ou entidade a assumir em seu nome gualquer outra responsabilidade relativa à garantia de seus produtos além das contidas neste termo de garantia.
- 9. As despesas decorrentes e conseguentes de instalação de peças não originais da Embreex ou outros acessórios que não pertençam ao produto são de responsabilidade única e exclusiva do comprador, e estão excluídos de qualquer tipo de garantia fornecida pela Embreex.
- 10. A Embreex Ind. e Com. Ltda, reserva-se o direito de alterar as características gerais, técnicas e estéticas de seus produtos sem aviso prévio e sem a obrigação de efetuar as mesmas modificações em produtos já comercializados.

As garantias legal e/ou especial não cobrem:

- Produtos da Linha Club instalados em academias, estúdios de treinamento físico ou qualquer estabelecimento comercial cuja atividade compreenda a prática de esporte ou condicionamento físico, de qualquer porte, independentemente de disporem da supervisão de instrutores ou "personal trainers":
- Reclamações feitas fora do prazo de garantia;
- Produtos sem o número de série ou com número de série alterado ou rasurado;
- Produto que tenha sido objeto de acidentes, uso inadeguado ou negligência, operação indevida, transporte e armazenamento inadeguado, manutenção em desacordo com as especificações contidas no manual de instruções;
- Produtos reparados ou modificados por terceiros, sem prévia e expressa autorização da Embreex Ind. e Com. Ltda.: - Despesas com a instalação do produto, independente se realizada pelo Servico Autorizado Embreex ou por
- pessoas ou entidades não credenciadas:
- Transporte do produto até o local de instalação;
- Despesas com mão de obra, materiais, peças e adaptações necessárias à preparação do local para instalação do produto, compreendendo, entre outros, instalação e/ou alteração da rede elétrica, alvenaria, aterramento e suas adaptações:
- Produtos e pecas que tenham sido danificados em consequência de transporte, manuseio, riscos, amassamentos ou atos e sinistros decorrentes de catástrofes da natureza;
- Falhas no funcionamento do produto decorrentes de problemas no fornecimento de energia elétrica.

IMPORTANTE! Acesse www.embreex.com.br e ganhe até 1 ano de garantia cadastrando seu equipamento na garantia online.





