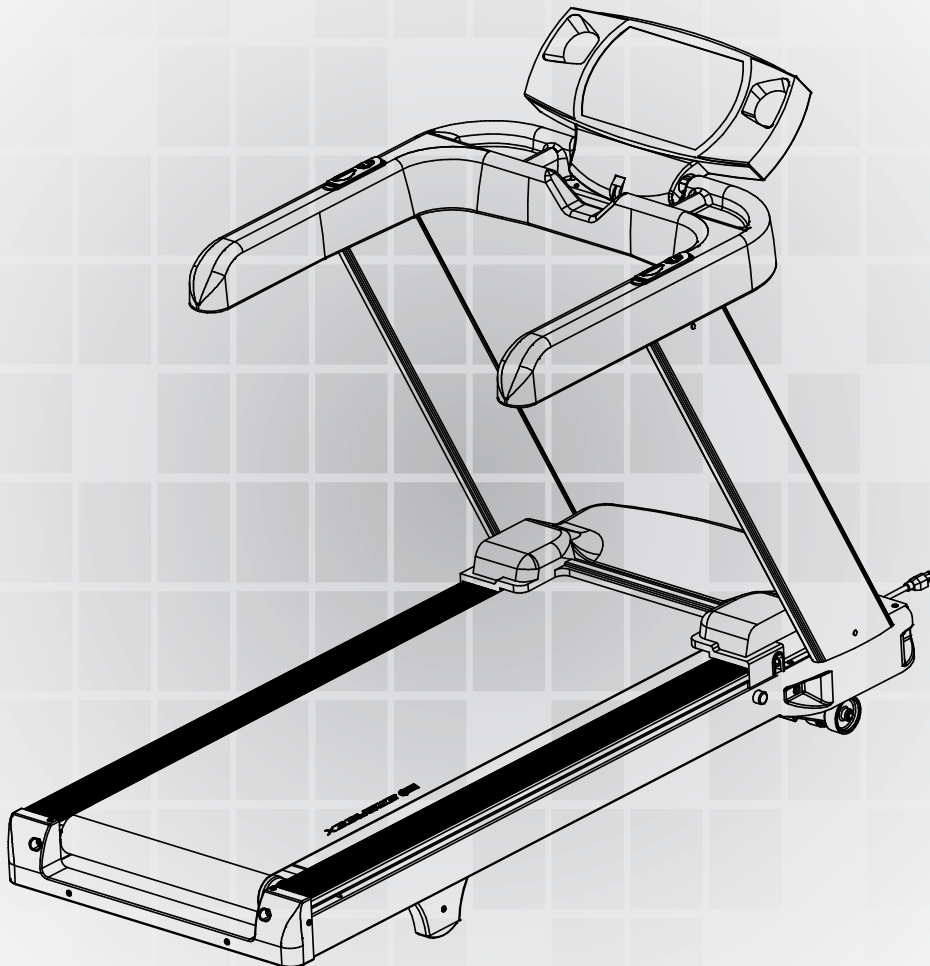


Manual de Instrucciones

Trotadora Profesional 800 EX / 800 EXi



EMBREEX
FITNESS EQUIPMENT

¡Felicitaciones por su elección! ¡Usted acaba de adquirir un equipo EMBREEX, producido dentro del más riguroso estándar de calidad!

Las Trotadoras 800 EX / 800 EXi forman parte de la Línea Profesional de trotadoras EMBREEX producidas con lo es más moderno en tecnología de mecanoterapia, proporcionando al usuario seguridad, comodidad y vigilancia constante durante la práctica de ejercicios.

ÍNDICE

• Características de la Trotadora 800 EX / 800 EXi	3
• Montaje de la Trotadora	4
• Ilustración de montaje	5
• Tabla de piezas	6
• Cuidados en la instalación	7
• Cuidados de su trotadora (lubricación)	7
• Alineamiento de la Cinta	8
• El Panel	9
• Programación del panel	10
• Antes de contactar la asistencia técnica	12
• Mantenimiento preventivo	12
• Instrucciones de Seguridad	13
• Guía de Extensión	15

ATENCIÓN

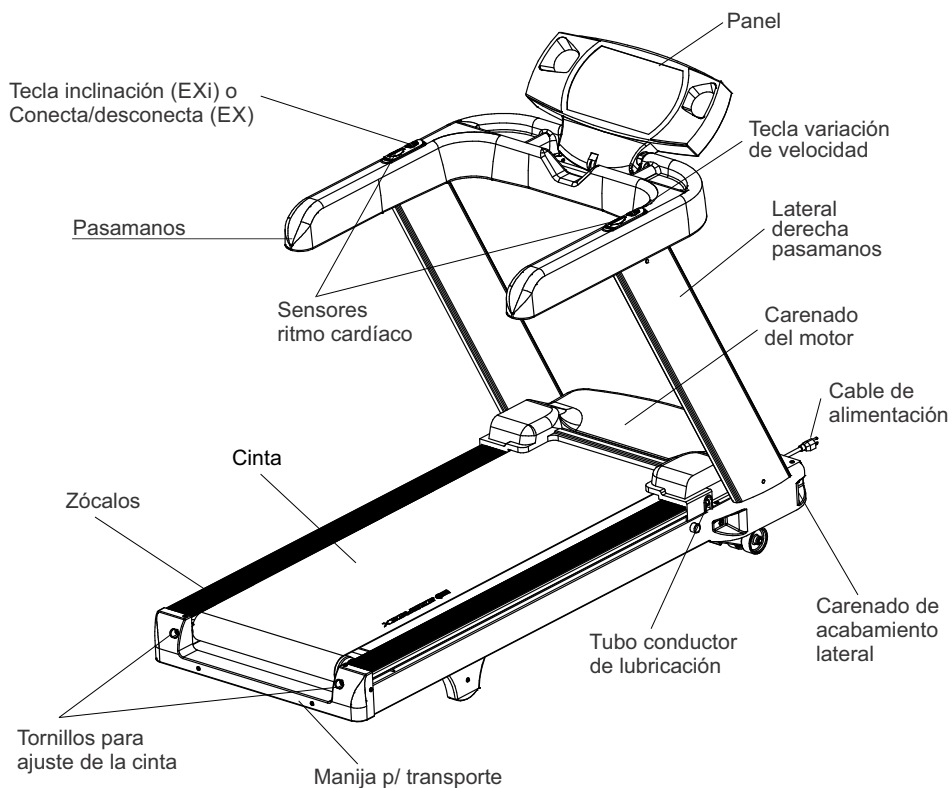
Este manual es una guía práctica de cómo montar, utilizar y mantener su Trotadora 800 EX - 800 EXi.

Es indispensable seguir todas las instrucciones contenidas en este manual para asegurar el perfecto funcionamiento de su equipo.

Siempre antes de Iniciar cualquier rutina de actividad física, consulte su médico.

Trotadora 800 EX / 800 EXi

Altura	136 cm	
Ancho	86 cm	
Largo	183 cm	
Área da cinta	50 x 145 cm	
Peso máximo de utilización	150kg	
Tensión	110 o 220v	
Motor	AC 4.0 HP peak power	
Velocidad	18 km/h	
Peso	EX	100 kg
	EXi	108 kg
Inclinación	EXi	0 a 17%



Al abrir el embalaje usted hallará su trotadora 800 EX / 800 EXi prácticamente montada, faltando apenas fijar el pasamanos al panel. Utilizar la ilustración de la página a su lado para orientarse correctamente, siga la lista de componentes y los pasos a seguir:

A - El chasis principal (1) se debe colocar sobre un piso adecuado y plano. Montar el lateral derecho (2) en el chasis principal (1). Use los tornillos y arandelas indicados (ítems 4 y 5).

Nota: en el chasis principal (1) ya están instalados pernos que deben ser ajustados contra los laterales del pasamanos luego de fijar los tornillos (4).

B - Conectar el cable múltiple (6) en el extremo derecho (2) con el extremo que sale de la carcasa principal (1). Ajuste la longitud del cable múltiple montado, debajo del chasis.

C - Montar la lateral izquierda (3) en el chasis principal (1), fijando con los tornillos y arandelas indicados (ítems 4 y 5).

D - Posicionar el pasamanos (6) sobre las laterales (2 y 3) y conectar el cable de multivías (8), en el lado derecho del pasamanos.

E - Usando los componentes de fijación (9 y 10), ajustar el pasamanos (7) en las laterales (2 y 3).

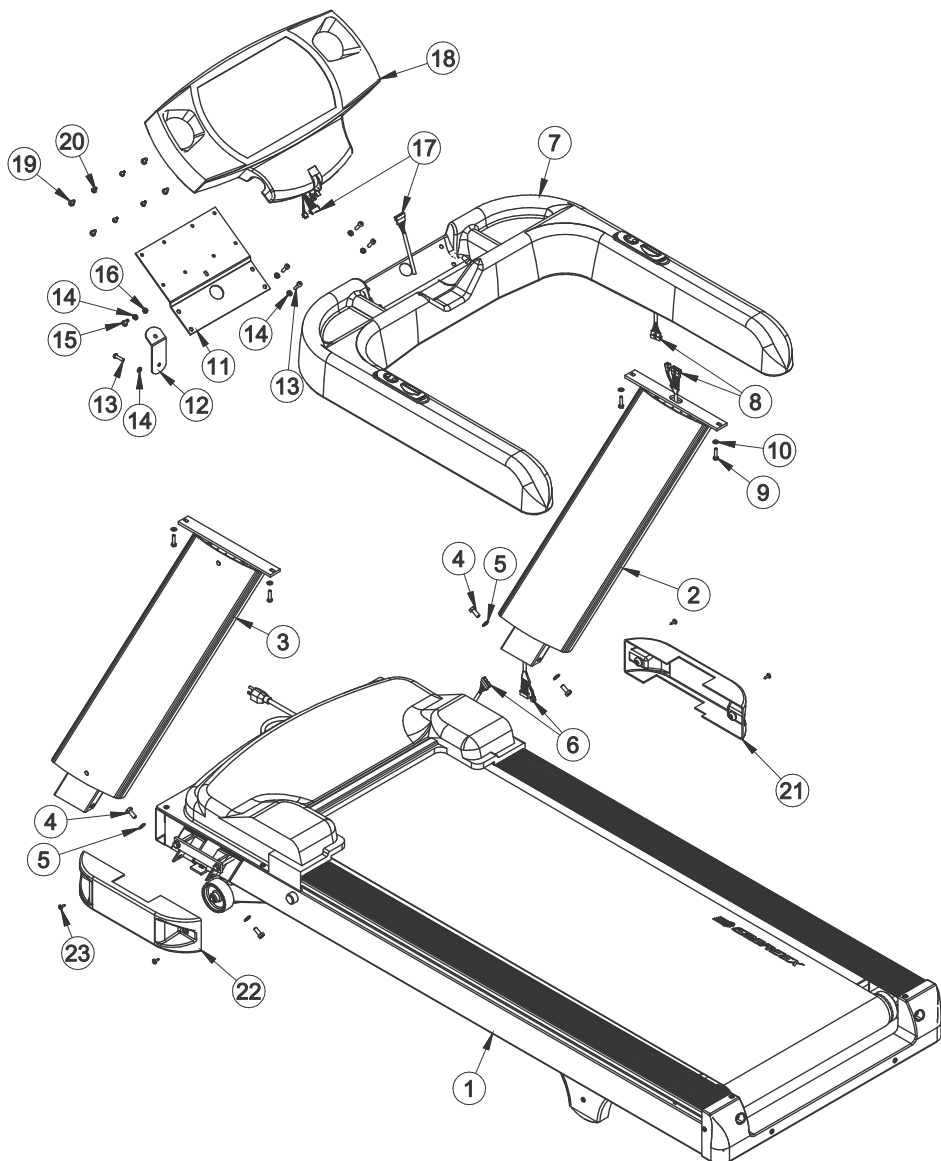
F - Fijar el soporte (11) y la placa de apoyo del soporte (12) con los componentes de sujeción (13, 14, 15 y 16) en el pasamanos (7).

G - Conectar los cables (17): multivías, de sensores de ritmo cardíaco y teclas laterales de velocidad/inclinación (para modelo 800 EXi) y velocidad / conecta-desconecta (para modelo 800 EX). Ajuste la longitud de los cables dentro del pasamanos (7).

H - Fijar el panel (18) al soporte (11) usando los tornillos (19 y 20).

I - Fijar los carenados lateral derecho e izquierdo (21, 22) al chasis principal (1) mediante elementos de sujeción (23).

J - Verificar la tensión correcta (220v) antes de conectar el cable eléctrico en la toma. Su trotadora está completa para utilización.

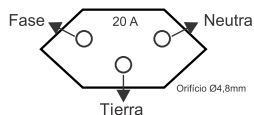


Nº	Nombre de los componentes
01	Chasis 800 EX / EXi
02	Lateral derecho
03	Lateral izquierdo
04	Tornillo hexagonal M8x20mm
05	Arandela lisa M8
06	Cables conexión - Chasis / Lateral
07	Pasamanos montado
08	Cables de conexión- Lateral / Pasamanos
09	Tornillo hexagonal M6x25mm
10	Arandela lisa M6
11	Soporte panel
12	Placa respaldo soporte panel
13	Tornillo hexagonal interno M6x25mm
14	Arandela lisa M6
15	Tornillo hexagonal interno M6x16mm
16	Arandela M6
17	Cable de conexión - Pasamanos / Panel
18	Panel
19	Tornillo ard 6,3x16mm
20	Tornillo cabeza ranurada M5x15mm
21	Carenado lateral derecho
22	Carenado lateral izquierdo
23	Tornillo flangeado 4,2x13mm

Asegúrese de tomar las precauciones listadas a continuación, antes de empezar a utilizar la trotadora:

- Certifíquese de que la tensión de la red eléctrica es compatible con su trotadora.
- La trotadora viene equipada con un cable de alimentación adecuado para el uso del cable a tierra. Asegúrese de que la toma donde la cinta se conecta tenga cable a tierra, conforme NBR5410.
- Es totalmente inaceptable utilizar el cable neutro como cable a tierra. La conexión incorrecta del cable a tierra del equipo puede provocar riesgo de descarga eléctrica.
- Consulte a un profesional calificado si no está seguro de que la unidad esté correctamente conectada a tierra. No cambie el enchufe original de la cinta. Si no se ajusta en la toma, solicitar la instalación de una toma de corriente adecuada por un electricista calificado.

- Para una buena puesta a tierra, se recomienda una resistencia aproximada de 10 ohms.



- No sobrecargue las tomas en que utilizará su trotadora. Esto podrá causar serios daños a su equipo.
- Cerciorarse de que el local de instalación de la trotadora sea plano y que proporcione roce suficiente para mantener la estabilidad del equipo.
- No Instalar su trotadora en lugares húmedos, polvorientos o excesivamente calientes. Estos ambientes pueden poner en peligro el funcionamiento de los componentes electrónicos de la trotadora ergométrica.

CUIDADOS CON SU TROTADORA

- **Lubricar adecuadamente su trotadora para asegurar su correcto funcionamiento. Trotadoras utilizadas por más de 20 horas, deberían ser de aproximadamente 15 ml lubricante Embreex. Para lubricar su equipo, utilizar el tubo conductor (consultar pág. 3) con el equipo en funcionamiento. El lubricante Embreex puede ser adquirido en la red de puestos autorizados Embreex.**

UTILIZACIÓN DE LA TROTADORA ERGOMÉTRICA

Después de asegurarse de que todos los pasos descritos en la página anterior se han tomado, su trotadora 800 EX / 800 EXi está lista para ser utilizada.

- Enchufe el cable de alimentación, asegurándose de que la tensión que se ha seleccionado y con conexión a tierra adecuada.
- Siga las instrucciones de la pág. 09 para conectar y programar la trotadora.
- Suba por las laterales de la trotadora para iniciar el ejercicio.
- Al finalizar el ejercicio, reduzca gradualmente la velocidad hasta que pueda bajar del equipo con seguridad.
- Para desconectar la trotadora presione la tecla PARAR del panel.

ALINEAMIENTO DE LA CINTA

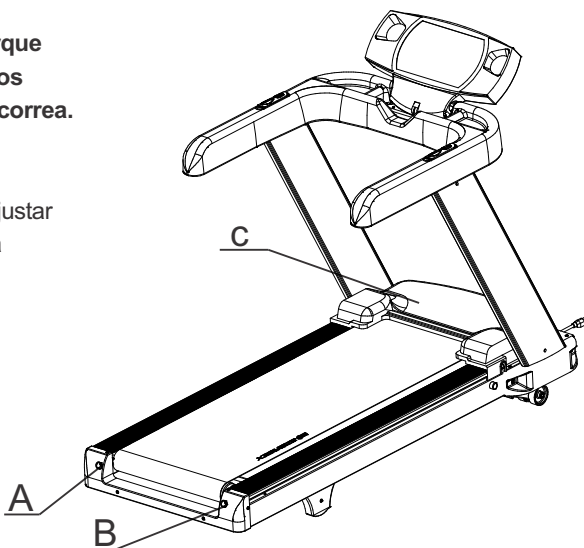
Si la cinta está...

- Desalineada a derecha: apretar el tornillo A o aflojar el tornillo B.
- Desalineada a izquierda: apretar el tornillo B o aflojar el tornillo A.
- Floja: Ajustar los pernos A y B para estirarla.

NOTA:

Nunca ajuste demasiado la cinta, porque usted perjudicará el rendimiento de los cilindros, y acortará la vida útil de la correa.

Para acción correcta, aflojar la cinta hasta comenzar a patinar. Empezar e ajustar los pernos lentamente y por igual, hasta que la cinta pare de patinar.





Panel trotadora
Embrex 800 EX

VISOR

1 - CARACTERÍSTICAS:

- 8 programas de velocidad pre determinados (P2 a P9).

- 1 programa manual (P1).

- Inclinación de 0 a 15 niveles (16,6%) para 800 EXi.

- Pantalla de LCD indicando: tiempo (TIME), distancia (DIST), calorías (CAL), ritmo cardíaco (PULSE), velocidad en Km/h (en el visor mayor) y programa elegido (que aparece solamente al seleccionar).

VELOCIDAD: La velocidad es automáticamente indicada en el panel en Km/h.

TIEMPO: El tiempo es cronometrado hasta 99:59 minutos.

DISTANCIA: La distancia es monitoreada hasta 999 km. **CALORÍA:** Las calorías quemadas durante el ejercicio son indicadas hasta 999 km. El valor indicado es aproximado, porque depende de las características personales del usuario.

PULSACIÓN: La función pulsación acompaña el ritmo cardíaco por minuto. Se activa 10 segundos posteriores al toque

2 - Operando el Panel:

Al conectar la cinta en la toma (disyuntor en posición conecta y clave de seguridad conectada), el panel encenderá todos los espacios indicados (Time, Dist, Cal, Pulse y Km/h). Será emitido una señal sonora.

2-1 En el módulo manual (P1).

Para hacer funcionar el módulo manual, presionar el botón LIGA y la máquina asumirá el programa P1. En este módulo, la velocidad y la inclinación son determinados por el usuario, que puede elegir en las teclas Velocidades Mayores y Menores, e Inclinación Mayores y Menores los valores para su ejercicio. El lado derecho del pasamanos, una tecla ejecuta la misma función de aumentar o disminuir la velocidad. El lado izquierdo del pasamanos, la tecla ejecuta la función de inclinación (para 800 EXi). Para el modelo 800 EX, la tecla de la izquierda sirve para conectar y desconectar el equipo.

Nota: El usuario puede elegir en cualquier momento usar las teclas del panel o pasamanos para alterar la velocidad e inclinación.

2-2 En el módulo Programas pre definidos (P2 a P9, solamente de velocidad):

Si el usuario ya está en un programa, presione la tecla LIGA/DESL por 5 segundos. El panel va a retornar a cero las funciones.

Enseguida, ajuste la tecla Mayor (velocidad) para elegir uno de los programas (P2 a P9). La pantalla del panel aparece progresivamente cada programa, del P2 a P9. Use la tecla Menor para reducir las opciones (P9 a P2). También es posible seleccionar los programas a través del botón de velocidad en el lado izquierdo del pasamanos. A cada toque, el panel emite una señal sonora, avanzando o retrocediendo conforme elección.

Después de elegir el programa, el usuario tiene dos opciones:

A - Operar con el programa progresivo, donde el tiempo, distancia, calorías y velocidad cambiará de forma automática y progresivamente con el programa predeterminado..

Nota: La inclinación siempre debe ser impulsado por el botón izquierdo del pasamanos o el panel de botones Mayor y Menor, conforme ejercicio deseado. Esta función no está programada por anticipado.

Luego de la selección, se debe presionar la tecla LIGA y se inicia el programa.

Nota: Durante el ejercicio, puede cambiarse la velocidad y la inclinación (en el panel o el pasamanos), pero de minuto a minuto, el programa volverá a los parámetros definidos en el programa, advirtiéndolo con una señal sonora.

B - Operar con el programa regresivo, donde tiempo, distancia, calorías, velocidad e inclinación serán determinadas por el usuario, conforme opción deseada.

Luego de seleccionar el programa, presionar ENTRAR. En el visor, los valores del sector TIME quedarán intermitentes. Presionar Mayor (velocidad) para elegir tiempo de ejercicio, iniciando a partir de 5 min hasta 99 min.

Presionar nuevamente ENTRAR, y en el visor, los valores del sector DIST quedarán intermitentes. Presionar Mayor (velocidad) para elegir la distancia que hay que recorrer en el ejercicio, iniciando a partir de 1km hasta 99 km.

Presionar otra vez ENTRAR y en el visor, los valores del sector CAL quedarán intermitentes. Presionar Mayor (velocidad) para elegir la cantidad de calorías que se consumen en el ejercicio, a partir de 1 cal hasta 999 cal.

Presione LIGAR y la cinta va a operar de forma regresiva. No obstante, la velocidad se define en el programa (P2 a P9), pudiendo ser capaz de cambiar la velocidad en las teclas. Importante: cuando el primer parámetro queda en cero (tapa, distancia o caloría) el equipo se detendrá.

2-3 - Inclinación (modelo 800 EXi):

La inclinación opera sólo bajo el módulo manual, accionándose las teclas Mayor y Menor en el panel o el botón izquierdo del pasamanos. Al activar la función, aparece en la pantalla del panel indicando el nivel, de L01 hasta L15. A cada toque la cinta avanza o retrocede un nivel.

2-4 - Monitoreo Cardíaco (Pulse):

Durante el ejercicio, en cualquier momento se puede comprobar el pulso. Coloque ambas manos simultáneamente en los sensores situados en el lado de la barandilla, que sostiene que la posición de al menos 10 segundos. En el campo de visualización del pulso se muestra la variación del ritmo cardíaco.

Notas:

- Los valores son aproximados y no deben ser usados para análisis clínicas.
- Se aconseja retirar la llave de seguridad del panel luego del uso del equipo.

Su cinta podrá posiblemente presentar un desperfecto, que puede resolverse fácilmente, incluso por usted mismo:

Desperfectos	Probables Causas	Soluciones
La trotadora no se enciende	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cable de fuerza desconectado. 2. El disyuntor está desconectado. 3. Llave de seguridad fuera de posición. 4. Velocidad puesta a cero. 5. Cable de multivías no conectado. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Conecte el cable de alimentación 2. Conecte el disyuntor 3. Verifique si la llave de seguridad está encajada correctamente 4. Ajustar la tecla CONECTAR 5. Revisar la conexión del cable de multivías
La trotadora se detendrá repentinamente	<ol style="list-style-type: none"> 1. Falta de lubricación 2. Red eléctrica no compatible 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lubricar la cinta conforme instrucción en la sesión CUIDADOS CON SU TROTADORA 2. Compruebe que la toma donde se conecte la cinta corrediza sea compatible con la potencia consumida (recordar que un motor de 3 HP está siendo adicionado). Instalaciones inadecuadas pueden causar caídas de tensión y en consecuencia la desconexión de la cinta. En caso de duda, llame a un electricista para realizar la verificación
El sensor de ritmo cardíaco no funciona	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apenas una mano sobre los sensores 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ambas manos deben estar sobre los sensores.
La cinta patina	<ol style="list-style-type: none"> 1. La cinta está aflojada 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ajuste la cinta conforme explicación en la sección de ALINEADO DE LA CINTA

MANTENIMIENTO PREVENTIVO

Para asegurar la durabilidad e el mejor desempeño de su equipamiento EMBREEX y garantizar la seguridad de los usuarios, es necesario realizar el mantenimiento preventivo.

Con cuidados simples usted puede mantener su equipamiento siempre con buena apariencia y en pleno funcionamiento. Solo tiene que seguir las orientaciones que se describen a continuación:

Cuidados Diários:

- limpieza y secado del panel con un paño seco y suave, para que el sudor no dañe los componentes electrónicos
- limpieza y secado del estribo (acabado antideslizante) para garantizar la seguridad del usuario;
- limpieza de la superficie y lateral de la lona, para que la suciedad del calzado no dañe la lubricación.

Cuidados Semanales:

- limpieza del carenado del motor y chasis, para proteger la pintura y evitar la oxidación;
- verificar la membrana adhesiva del panel – no debe estar perforada;
- verificar los cables y plugs eléctricos – no deben tener deformación.

Cuidados Mensuales:

- verificar el tensionamiento de la lona y hacer el alineación de la cinta (consulte a un técnico autorizado);
- verificar el ajuste de los tornillos y tuercas para garantizar la estabilidad del equipo.

Estas precauciones básicas que se incluyen en este manual, siempre deben ser tenidas en cuenta cuando se utiliza la cinta. Lea todas las instrucciones antes de utilizar este equipo.

PELIGRO:

Para reducir el riesgo de descarga eléctrica, siempre desenchufe el equipo luego de usarlo, durante la limpieza, montaje o mantenimiento del mismo.

El incumplimiento de estas instrucciones puede terminar en lesiones personales o deterioro del equipo.

CUIDADO:

Para reducir el riesgo de quemaduras, incendio, descarga eléctrica o lesiones en las personas, lea las siguientes precauciones:

- Nunca deje la cinta desatendida mientras esté enchufada. Desconecte apagando el interruptor principal y desenchufando cuando el equipo no está en uso.
- Use este aparato solo para los fines que se describen en este manual. No utilice accesorios no recomendados por el vendedor.
- Nunca utilice el equipo si posee algún cable o el enchufe dañado. Si el equipo se ve expuesto al agua, llévelo inmediatamente al servicio post venta autorizado.
- No intente realizar ningún ajuste o mantenimiento que no esté descrito en este manual. En caso de problemas, suspenda el uso y consulte inmediatamente al servicio post venta autorizado.
- No utilice el equipo si las aberturas de ventilación están bloqueadas. Mantenga las mismas libres de pelusas, pelo y otras obstrucciones.
- No use el equipo al aire libre.
- Mantenga a los niños y mascotas alejadas del equipo mientras esté en uso.
- Usuarios de edad avanzada o con capacidades reducidas solamente deben utilizar este equipo en presencia de un adulto apto para ayudarlos en caso que sea necesario.
- No haga utilice el equipo donde se estén utilizando aerosoles o el oxígeno se vea disminuido.
- Manténgase seco, no deje que la transpiración llegue al mismo
- La tapa del motor puede calentar durante su uso. No coloque el equipo sobre alfombras o mantas inflamables, ya que esto puede generar peligro de incendio.
- Mantenga los cables lejos de superficies calientes.
- Mantenga el equipo en una superficie sólida y nivelada, dentro de un área liberada de 2mts alrededor de la cinta.
- Solo puede ser usado por una persona a la vez.

- Use ropa cómoda y adecuada. No utilice la cinta si calzado o en calcetines. Siempre use calzado deportivo. Nunca use ropa suelta que pueda engancharse en la cinta.
- Agárrese de la baranda para subir o bajar de la cinta.
- No deje a niños menores de 12 años cerca o sobre la cinta.
- Para desconectar, primero coloque los controles en posición de apagado y luego retire el enchufe del toma corriente.
- **Este equipo no está diseñado para ser utilizado por personas (incluidas los niños) con capacidades reducidas a nivel físico, sensorial o mental, o personas con falta de experiencia y conocimiento. Salvo que personas especializadas en el tema den soporte al momento del uso.**
- Los niños no deben jugar cerca o sobre el equipo.
- **PRECAUCION – RIESGO DE LESIONES.** Para evitar lesiones tenga mucho cuidado a la hora pisar sobre la banda o a un costado de la misma. Lea cuidadosamente este manual..
- Tire de la correa/llave de seguridad para una parada de emergencia.
- Esta unidad debe ser conectada a un toma de 50Hz 220-240 voltios nominales con conexión a tierra.
- Mantenga las manos alejadas de todas las partes móviles. Nunca coloque pies o manos debajo de la banda mientras la mismas está en movimiento.
- Nunca use el equipo sobre una alfombras de más de 1.3cm de altura.
- **Los niños deberían ser supervisados para asegurar que no juegan con el aparato**
- **Si el cable de alimentación está dañado, debe ser reemplazado por el fabricante, representate o persona calificada, con el fin de evitar situaciones de peligro.**

CUIDADO:

Antes de comenzar cualquier ejercicio consulte a su médico.

Esto es especialmente importante para personas mayores de 35 años o con problemas de salud preexistentes. Lea todas las instrucciones antes de usar el equipo.

No utilice el equipo si no se encuentra en condiciones óptimas y sus partes no están bien ajustadas.

IMPORTANTE:

Lea el manual cuidadosamente antes de usar el equipo.

Conserve el mismo para futuras referencias.

GUÍA DE EXTENSIÓN



SIEMPRE REPITA EL MOVIMIENTO CON LOS DOS MIEMBROS O PARTES





Rod Ivo Silveira, nº 4005, Km 5 • Bateias • Brusque/SC • CEP 88355-200
e-mail: contato@embreex.com.br • www.embreex.com.br